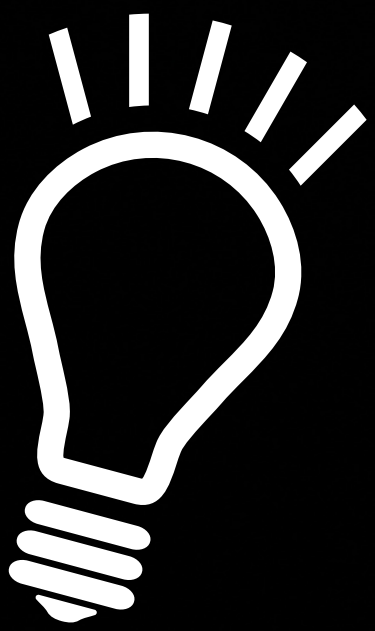


OM SHANTI



'General'



Question Answers

Brahma Kumaris

by BK Anil bhai

YOUR QUERIES & SOLUTIONS - GENERAL

Q 1: In sakar Murlis some words like *destruction or repetition of cycle or finishing of karmic accounts or referring the present souls as patit or degraded* appear to create negative impact on new bks's

You had quoted me some sentences from the Murlis that create negative state of mind but you should know that Supreme God is knower of the truth and delivers truth. Even if his words seem to be negative it has to be beneficial since he is vishwa kalyankari or world benefactor. We have to face the truth, accept the truth and try to change our life styles. We should not see it as negative but as an awareness or motivation towards the goal.

For e.g when baba speaks of destruction or repetition of cycle or finishing of karmic accounts or referring the present souls as patit or degraded it should not be taken as means for stopping our efforts or striving towards the goal but need to be taken positively to speed up our purushartha with more efforts without getting demotivated or hopeless. Baba highlights our current weaknesses and tamopradhan stage and simultaneously also make us remember our past deity form for keeping an aim and becoming like it once again.

Even Brahma baba and students with him had to undergo beggary part where a day came without a single grain of food and penny in the house but keeping unwavering faith in the almighty baba made them overcome that situation with passing mark and those who ran away finally left away with repentance. We are very much lucky and better in terms of present condition when compared with them.

Even, within 18 years of my Brahmin life, situations and problems had come to break me, every one including my parents were against me but I do not remember that such questions have ever emerged before me that Why I have joined Brahmakumaris ????. To understand truth about Self, God and Universe I had become BK and I consider myself still as a student even after 18 years. I will always love to be a child of God till the end because in this relation I get the feeling that I am just moving ahead one step and almighty pushes me 1000 steps ahead.

Q 2: I am going through some troubled time for last 40 years due to joint family as my husband has always put his family before wife and children and it is not possible to carry on as we are and wish to be independent with my husband. Please help. I have started to practice meditation.

With regards to relations we must remember some important things:

- 1) Relations are nothing but **give and take of our past karmic accounts** so you have to clear it happily by accepting it giving our positive energies to all the associated souls. By doing this two things will simultaneously happen, firstly your past account will get cleared and you will feel light since your power of tolerance and power to accommodate or adjust (सहनशक्ति and समाने की शक्ति) will get enhanced. These two powers are very important for survival of every relation and secondly on sending positive vibrations your merit and blessing account (पुण्य का व दुआओं का खाता) will go on accumulating for future. Alternatively, if you get depressed and send negative vibration your resistance power will get reduced due to depletion of energy, negative atmosphere will get created and you will get more and more drowned into the vicious cycle of negative karmic account. You have only these two choices.

It is well said: Every test in our life makes us bitter or better, Every problem comes to make us or break us but CHOICE IS OURS WHETHER WE BECOME VICTIM OR VICTORIOUS.

- 2) Many times we think that being alone will solve the issue. Being, a bachelor even I had planned to remain separate from my parents and brothers for doing accelerated efforts but I was advised by Baba to be with the family and do service by giving them positive vibrations. We don't know how far the accumulation of our karmic accounts is so we get dejected

within a short span of time but God being Trikaaldarshi knows everything. We must wait for the good time to happen keeping faith in our positive vibrations and help from the almighty.

- 3) We must be very clear in and out. If we do seva from outside and be goody goody but inside we are frustrated then it will not work. Your frustration and negative vibration will be hindrance in their sanskar parivartan. This is the reason for not getting desired output after having done 20-30 years of lokik / alokik seva or continuing that much years in Baba's gyan. Your state of mind and how you did it is the utmost important. The thing you don't like you must clear it before your husband or parents at the beginning itself with proper clear explanation instead of doing and then repenting or getting frustrated.
- 4) At Amrit vela, you can set up additional time after taking powers from baba between 4.0 to 5.0 AM in daily meditation. E.g 5.0 to 5.15 for 15 mins or 5.0 to 5.30 for 30 mins for 21 days in which you will have to emerge all those associated souls and give them positive vibrations with feeling that all my karmic accounts are being finished with the white light of baba and these are further transferred to them and prakriti. I am pardoning them for my past negative account with them and also request them to pardon me. Feel light and free of burden... Continue to do so with full faith Visualise that they have become polite and sahyogi (co operative). The same feeling must continue even after the meditation
It is not advisable to run away from the situation that are our own past creation which we don't realise but must tactfully face and handle it till our accounts get cleared and new scene come forth before us. Be positive whatever we think and do get returned to us. You can also go through some of the CD's of Sis Shivani on Harmony in Relations but implementation will be yours.

□पति-पत्नी माना एक-दूसरे के सहयोगी

एक सफल पति-पत्नी की जोड़ी वही है जिसमें एक-दूसरे के बीच समझ और सहयोग की भावना हो। एक पक्ष कोई उपयोगी कार्य करे तो दूसरा पक्ष उसका सहयोग दे। आपस में मोह न हो , expectations कम हों। परिवार में प्यार का आधार है अपनेपन की भावना। परिवार में नई बहू आए तो उसके प्रति यही संकल्प करें कि हमें तो इसे अपने परिवार में समाना है, इस घर की एक और मालिक आई है , कितने समय से हम इस आत्मा का आह्वान कर रहे थे। उसे इतना प्रेम दें कि वह सोचे- मुझे तो नए माँ-बाप मिल गए। अपने पुराने घर को तो भूल ही जाए।

आप अगर नए परिवार में आई हैं और कुछ परिवर्तन चाहती हैं तो अपनी सहनशक्ति और spiritual power को बढ़ाएं। याद रखें हमारे vibrations दूसरों को बदल सकते हैं। सुबह जल्दी उठकर परिवार के सदस्यों को योग के द्वारा good vibrations दें, उनके प्रति good thoughts emerge करें। शुभ संकल्प करें कि सब कुछ अच्छा ही होगा। इससे उनकी power of realization तेजी से काम करने लगेगी। पति -पत्नी का सम्बन्ध बहुत गहरा होता है परन्तु आज इस कलियुग के प्रभाव में ये बहुत नाज़ुक सम्बन्ध बन गया है। इसका मूल कारण है ego clash। अतः समझदार व्यक्ति वही है जो पहले झुके, अपनी गलती स्वीकार करे, नम्रतापूर्ण व्यवहार करे। लड़ाई से अधिक झुकाव पर महत्व दे। दूसरे की भावना को ठेस न पहुंचाए। Confusion , debates से बचे। सहयोग शक्ति को बढ़ाये। राजयोग के अभ्यास से आत्मा में उदारता के गुण , boldness के गुण आने लगते हैं। फिर मनुष्य छोटी-मोटी बातों को neglect करने लगता है , वह संबंधों को अधिक महत्व देने लगता है। उसे आत्मा के ज्ञान से अच्छी दृष्टि प्राप्त हो जाती है। हमें व्यक्ति को प्यार देना है और वस्तु को use करना है पर इसे विडम्बना ही कहेंगे आज इंसान वस्तु से प्यार करता है व संबंधों को use करता है।

Q3 : a) Baba is a point of light. What does the oval shape symbol surrounding the point indicate?

Oval shape symbol surrounding the point indicate aura of baba just as any light or fire has its own aura. Even our subtle body has an aura. In a complete dark room with a candle lit, if you stand in front of a mirror you can view your aura.

b) Why red light is lit during meditation?

Since the original residence of soul and Supreme soul is Paramdham or Soul world where there is golden red light. To have that similar feeling red light is lit during meditation because during meditation we connect our soul to Supreme soul in Paramdham

c) Kalp repeats. Does one repeat the same function in the next Kalp and so on?

Yes, Kalp or World drama wheel repeats after every 5000 years which means part of each soul and each and every scenery in the drama repeats itself.

d) Brahma baba is now Avyakt and in Sukhsma vatan along with Vishnu and Shankar.

Was this space empty when baba was Avyakt as old person and till he left body?

Yes in one way it was empty as far as Brahma baba's soul is considered as per gross understanding. But it is a very deep subject. Sukshma vatan is a place where our Avyakt form is present not only Brahma baba's but every souls. You can understand in this way our drawing and complete script is present over there and we are enacting our roles as per that in Sakar vatan.

Q4A : जब शिवानी जी ने ये उत्तर दिया कि हम अपने पुरुषार्थ अनुसार सतयुग में राजा या प्रजा का पद पाते हैं तो मेरे मन में उत्साह था कि अभी मैं अधिक पुरुषार्थ करके राजाई प्राप्त कर सकता हूँ उनके उत्तर से मुझे लगा सतयुग में जाने वाली आत्माएं तो तय हैं लेकिन वे पुरुषार्थ/कर्म करने के लिए स्वतंत्र हैं हर कल्प में उनके कर्म अनुसार karmic account बनते हैं इस बात को मैं सहजता से स्वीकार कर पा रहा था लेकिन यहाँ पर सृष्टि चक्र का हू-ब-हू रिपिट की बात स्वीकार नहीं कर पा रहा हूँ । मुझे बड़ी असहजता हो रही है यह सोचकर की हर कल्प में वही नाम, रूप,कर्म,कर्म खाता बनेगा सब कुछ सेम रिपिट होगा, कुछ भी नया नहीं तो मन में उत्साह भी पहले जैसा नहीं है अब लगता है पिछले कल्प में मैंने जितना पुरुषार्थ किया होगा उतना ही अब करूंगा इसमें तो कम ज्यादा नहीं चलिए आप लोगों की सेम रिपिट वाली बात मान लेता हूँ पर मेरे मन में अभी सवाल है कि 1.सब same repeat होता है तो आत्मा कर्म करने के लिए स्वतंत्र कहाँ है? 2. शिवानी जी और अन्य brahmakumaris अपने TV कार्यक्रम में karmic account, law of attraction, power of thought, vibration, thought creates destiny जैसी बातों पर चर्चा क्यों होती है ? जब सब फिक्स है तो इन बातों का मतलब नहीं रह जाता । हम तो सोचने के लिए भी स्वतंत्र नहीं हैं । हम वही सोचेंगे और करेंगे जो पहले भी किया है । ऐसा तो नहीं है कि आज कुछ नया करें और वह अगले कल्प में रिपिट हो । मैं कुतर्क नहीं कर रहा मैं वास्तव में इस बात को समझना चाहता हूँ. मैं यहां की सब बातें समझ चुका हूँ केवल यही समझ नहीं आता है. संभव हो तो उत्तर लिखित भेजें. जिसमें इस बात की चर्चा हो..

Similar Qn below

Q4B : Yeh drama har 5000 saal baad kyu hubahu (same to same) repeat hota hai , matlab baba hamesha kahte hai, nothing new , jo bhi ho raha hai, jo bhi aage hoga woh bhi fix haiiska bhajii spasht uttar chahiye....

Baba ne spasht bataya diya ki yeh drama har 5000 years ke baad exactly same to same repeat ho raha hai is liye nothing new. Yeh kahne ke piche kai kaaran hai.

Hame kya, kyon, kaise ke questions se mukt (free) ho jaana hai kyon ki ab chinta karne ko koi reason nahi raha. Jo hua tha wohi ho raha hai aur wohi phir phir repeat hoga. Naya kuch bhi hone waala nahi hai kyonki drama avinashi (immortal) hai , Parmatma aur Atma bhi avinashi hai aur sabhi ke part bhi avinashi hai.

to kya kar sakte hai :

Hame sreshtha part bajaane ki koshish karni chahiye kyonki drama me chahe hero ho ya villain har koi apna apna part best way me karta hai. Both of them can get the reward either he is hero or villain if he give his best to enact the role. Secondly, drama me koi bhi kaisi bhi scene aati hai to darshak enjoy karta hai being unaffected.

So one has to be a silent observer with out being affected by the ups and downs of the life. Since these are also temporary scenes in drama that come and go, nothing is permanent either joy or sorrow. Last and most important is drama should not be taken as means for stopping our efforts or striving towards the goal but need to be taken positively to speed up our purushartha with more efforts without getting demotivated or hopeless. Baba highlights our current weaknesses and tamopradhan stage and simultaneously also make us to remember our past deity form for keeping an aim to become like it once again. Baba ne drama ke gyan ko pahle apply karne ko nahi kaha hai, purushartha is first, if after doing the effort, the result is not in your favour then you can say it was as per drama. Remember, baba often says without doing effort you can not even get water. So one has to do our karma rather enact the role positively to the best and leave the rest including the result to drama.

Q5 : Shiv me drama ka saara gyaan hai kyonki vo beej hai, isliye beej me saare jhhad (tree) ka gyan hota hai, agar baba me vo gyan na ho tto hume kaise bataaye, par iske liye pahle sukshme me 3 devtaon ki rachna karte hain, koi tto adhaar chaahiye na gyaan sunaane ke liye kyonki unko apni deh nahi hai...parantu inme se sankar ka part kab chalta hai aur vo iss drama me brahma ki tarah sakaar part kyon nahi bajaate jab 3 ko sukshme sharir dikhaate hain tab brahma ka sakaar part kyun chala?

ब्रह्मा द्वारा नयी सृष्टि की स्थापना का गायन है । इसलिए परमात्मा नयी सृष्टि की स्थापना में ब्रह्मा का आधार लेते हैं जो बहुत अनुभवी है और जिसे भागीरथ अथवा भाग्यशाली रथ भी कहा गया है । वैसे देखा जाये तो ड्रामा में मुख्य एक्टर का पार्ट ब्रह्मा की आत्मा ही बजाती है । पहले जनम सतयुग में संपूर्ण पवित्र नारायण का पार्ट लक्ष्मी के साथ तो ८४ जन्म के पश्चात कलियुग के अंत में पूर्ण पतित पार्ट जिनको फिर परमात्मा शिव अडॉप्ट करते हैं और तब से संगम युगी पार्ट ब्रह्मा के रूप में जगदम्बा सरस्वती के साथ चलता है । याने ब्रह्मा और नारायण कोई अलग अलग दो आत्माएं नहीं बल्कि एक ही आत्मा युग व समय के अनुसार भिन्न भिन्न पार्ट बजाती है । यह दोनों पार्ट साकार शरीर द्वारा बजाती हैं । परन्तु जहाँ तक शंकर का सवाल है शंकर का कोई साकार पार्ट ही नहीं है इसलिए कब चलता है का प्रश्न ही नहीं उठता । शंकर याने ब्रह्मा मम्मा का ही सूक्ष्म तपस्वी रूप है सूक्ष्म वतन में जो अंत में पूर्ण रूप से प्रत्यक्ष होगा । त्रिमूर्ति के चित्र में ब्रह्मा को शरीरधारी गृहस्थी रूप में दिखाया गया है याने पुरानी दुनिया में नयी दुनिया की स्थापना के निमित्त विष्णु (लक्ष्मी-नारायण कंबाइंड) याने नयी दुनिया में पालना के निमित्त और शंकर याने अंतिम अशरीरी, पावरफुल, पूर्ण वैराग्य, एकरस महायोगी स्टेज जिसके द्वारा पुरानी दुनिया का विनाश सक्रिय(activate)हो जायेगा । शंकर को सदा नग्न और ध्यानमग्न अवस्था में दिखाया जाता है और

सूक्ष्मवतन में सबसे ऊपर दिखाया जाता है। वास्तव में शंकर ऐसी आत्माओं का सूचक है जो सदा ध्यान मग्न अवस्था में रहकर अपनी स्टेज ऐसी उच्च और श्रेष्ठ बना लेती है जो परमात्मा में (शिवबाबा के साथ साथ) ऐसी लवलीन हो जाती है जैसे मानो एक ही हो गए हैं। मन-बुद्धि द्वारा ही शंकर का अपना कार्य याद करने का वा तपस्या करने का चलता है बाकी कर्मन्द्रियों का प्रयोग नहीं होता है इसलिए कहा गया है शंकर का कोई पार्ट नहीं है क्योंकि जब कर्मन्द्रियों का प्रयोग नहीं

हो तब तक उसे पार्ट नहीं कहा जाता, और जब तपस्वी सम्पूर्ण सिद्धि को प्राप्त कर लेता है तब प्रत्यक्षता होती है जब एक ओर हाहाकार और दूसरी ओर जयजयकार होती है या यूँ कह सकते हैं स्थापना की सम्पन्नता व सम्पूर्णता की अंतिम स्टेज से महा विनाश का आव्हान होगा | साथ साथ हम ब्राह्मण बच्चे भी जब पूर्ण तपस्या में मग्न हो जायेंगे तो हम भी शंकर के सामान ही पूर्ण वैरागी एवं पावरफुल स्थिति में स्थित हो जायेंगे और सभी के combined तपस्या के बल से जो योग ज्वाला उत्पन्न होगी उससे ही इस पुरानी दुनिया के विनाश में सहयोगी बनेंगे | शंकर का पार्ट पार्ट अंतिम स्थिति का है जो अंत के समय ही स्पष्ट होना है |इसलिए बाबा ने कहा है :

◆ "शंकर के लिए कहते हैं एक सेकेण्ड में आँख खोली और विनाश | यह संहारीमूर्त के कर्तव्य की निशानी है।" [मुरली 04/11/1973]

◆ये पाँच विकार लोगों के लिए जहरीले साँप हैं लेकिन आप तपस्वीआत्माओं के लिए ये गले की माला बन जाते हैं, इसलिए "आप ब्राह्मणों के और ब्रह्मा बाप के अशरीरी तपस्वी शंकर स्वरूप की यादगार में सापों की माला गले में दिखाते हैं। [मुरली 23/4/2012]

◆शिव-शंकर इसीलिए ही कहा जाता है क्योंकि अन्त में जब लवलीन अवस्था हो जाती है तो शिव और शक्तियां एक समान हो जाते हैं, वा कहे सम्पूर्ण स्थिति को प्राप्त कर लेते हैं।

बाबा ने समझाया है - "शंकर का उतना पार्ट नहीं है। वह नेक्स्ट (next) टू गॉड है।" [मुरली 8/6/1973]

◆मनुष्य भक्ति मार्ग में फंसे हुए होने के कारण मुझे मुश्किल ही पहचानते हैं, इसलिए तुम शिव शंकर के चित्र पर समझाते हो। वह दोनों एक कर देते हैं। वह सूक्ष्मवतन वासी वह परमधाम वासी, दोनों के स्थान अलग-अलग हैं। फिर एक नाम कैसे रख सकते हैं। वह निराकारी वह आकारी, ऐसे थोड़े ही कहेंगे शंकर में शिव का प्रवेश है"। जो तुम शिव-शंकर कह देते हो। "बाप समझाते हैं, मैं इस ब्रह्मा में प्रवेश करता हूँ।" [मुरली 9/12/2011]

◆गाया हुआ है- ब्रह्मा द्वारा स्थापना, विष्णु द्वारा पालना तो ठीक है। लेकिन शंकर को तो शिव के साथ मिला दिया है, यह यह रांग है। शिव-शंकर कह देते हैं क्योंकि शंकर तो कोई काम नहीं करते तो शिव से मिला दिया है। परन्तु शिवबाबा कहते हैं मुझे तो बहुत काम करना पड़ता है | सबको पावन बनाना पड़ता है। मैं इस ब्रह्मा तन में प्रवेश कर इस साकार द्वारा स्थापना का कार्य कराता हूँ। शंकर का तो कोई पार्ट है नहीं | शिव की पूजा होती है | शिव ही कल्याणकारी झोली भरनेवाला है। शिव परमात्माए नमः कहते हैं ना। [मुरली 11/8/2016]

Q6 : Shiv baba Gulzar dadi ke tan me hi bar bar kyo ate hai, itna dhire kyo bolte hai,kya god ka bar bar avtaran hota hai baba ki bate sahi lagti hai but avtaran ka concept pls clear bataye.Baba milan ki dates pahle se hi kaise fix hoti hai,brahma baba to human being hai fir ham unse kaise yog lagaye. pls clear me

शिवबाबा का पार्ट फिक्स है जो सभी जानते हैं | साकार पार्ट ब्रह्मा के तन में और ब्रह्मा के देह त्यागने के पश्चात अव्यक्त पार्ट दादी गुलजार के तन में | साकार में शिवबाबा डायरेक्ट ब्रह्मा के तन में कभी भी आते जाते थे, समय की कोई पाबन्दी नहीं थी परन्तु अव्यक्त में टाइम टेबल के अनुसार ही बाबा आते हैं |

दादी गुलजार संदेशी होने के कारण मधुबन के वरिष्ठ भाई दादियां बाबा के पास उन्हें वतन में भेजकर date fix करते हैं | दूसरी बात पहले ब्राह्मणों की संख्या कम थी सभी आराम से बाबा से मिलन

मनाते थे और बाबा भी बहुत देर तक रहते थे पर अब संख्या बढ़ने की वजह से उस अनुसार प्रोग्राम बनाना पड़ता है ।

अव्यक्त पार्ट में शिव बाबा और ब्रह्मा बाबा दोनों दादी के तन में प्रवेश करते हैं इसलिए बापदादा कहते हैं । चूँकि ब्रह्मा बाबा अब सूक्ष्म वतन वासी हो गए हैं तो उनके बोल में भी परिवर्तन दिखाई देता है । इसलिए बापदादा अव्यक्त रूप से धीरे धीरे वाक्य उच्चारण करते हैं ।

जब तक बाबा साकार वतन में अव्यक्त मिलन मनाते हैं उतने समय तक दादी की आत्मा को बाबा सूक्ष्म वतन में खींच लेते हैं ।

कभी भी शिवबाबा ने चाहे साकार बाबा के समय चाहे अव्यक्त होने पर यह नहीं कहा कि ब्रह्मा बाप को याद करो बल्कि यही कहा है अपने को आत्मा समझ मुझ निराकार शिव पिता को याद करो ।

एक शिव पिता को परमधाम में याद करने पर ही आत्माओं के विकर्म विनाश होंगे ।

ब्रह्मा तो देहधारी था, हमें किसी भी देहधारी को याद नहीं करना है, हाँ ब्रह्मा बाप को follow जरूर करना है ।

Q7 : My lokik status, retired family doctor, being following BK since 1998. I have a question, is there a scientific explanation, when we do Raj Yoga, our soul , with its mind and intellect leaves the body and go to paramdam, we all understand this, however, why is the body still alive when the soul has left to paramdam, even if it for 5 minutes or may be 30 to 40 minutes, those who have very long yoga.

When a soul enters a body it has to be in that body till predetermined time span as per the karmic account.

During meditation, it travels with the mind and intellect also referred to as subtle body. Even right now, if I remember Madhuban which I have seen or Paramdham as per the knowledge imparted by Shiv baba I am right over there through my mind and intellect. This is called as Ruhani yatra or Spiritual Journey which is a process under Rajyoga. Even during offering the bhoga (offering to God) , the sandeshi's soul is in the body but the mind and intellect is pulled by God. During astral travel or out of body experience also, the connection of the subtle body with the gross body is maintained through the silver cord because if the total connection is lost, there is a death. The same applies to the near death experience as well where the patient is in comma but the pranic connection still exists. Consciousness still operates through brain. So I hope, it is clear that soul does not leave the body only it tends to reach the destined location through mind and intellect.

Secondly, if a soul leaves the body, it cannot go to Soul world because the gate opens only at the end of the cycle. Yes, but after death, depending upon the intensity of it's merits and demerits based on elevated or sinful acts a soul either takes birth immediately or is bound to spend some time either in the environment in the form of a ghost or in other planes/subtle world in the close periphery of the earth atmosphere. Only at the end of the cycle it goes to its original home i.e soul world after clearing all its karmic account.

A soul is a record disk, a deepak, a battery or a star with 16 energy points whatever name u call it. Whatever act a soul does get recorded and whatever get recorded get repeated. Apart from sacred geometry, it is full of subtle and secret geometry. So a soul can best be described as conscious actor. After all, it is a play of recording and repeating, charging and discharging.

Q8 : Suraj Bhai always says in his class.....lambe samay ka abhyas.....please somebody specify how much is the lamba samay ??

बाबा ने बहुत समय पहले ही अव्यक्त मुरली में इन ३ शब्दों के द्वारा अलर्ट रहने को कह दिया है ।

१) अचानक २) बहुतकाल ३) एवर रेडी

अचानक हमारे हाथ में नहीं है पर बहुतकाल का अभ्यास जरूर हमारे हाथ में है और वही एवररेडी रह सकता है जिसका बहुत काल का अभ्यास हो। हमें इस जन्म के संस्कार को बदलना भी आसन नहीं होता तो ६३ जन्मों के संस्कार को बदलना मासी का घर तो नहीं हो सकता। कितने समय से ज्ञान में चल रहे हैं मैं उसकी बात नहीं करता, स्वयं से प्रश्न करें क्या मुझे सबसे पहला पाठ आत्मा का पक्का हो गया है ? क्या मैं स्वयं को आत्मा समझ दूसरों को भी आत्मा समझ व्यवहार करता हूँ ? **Yeh hai Gyan ka basic.**

दूसरा प्रश्न: क्या मैं स्वयं को आत्मा (बिंदी) समझ परमात्मा (बिंदी) को याद करता हूँ ? कितना समय और कैसे ? **Yeh hai Yog ka basic**

तीसरा प्रश्न : अपने तन, मन, धन अथवा मनसा, वाचा, कर्मणा को कितना शुद्ध व सफल किया है ? कितना इस बात पर अटेंशन दिया है ? **Yeh hai Dharna ka basic**

चौथा प्रश्न : दूसरों की उन्नति व भाग्य बनाने में कितना समय दिया है व देते हैं ? **Yeh hai Seva ka basic.**

मैं इस बात पर फोकस दिलाना चाहता हूँ कि समय से ज्यादा महत्व अभ्यास पर दें उससे हमारे संस्कार बनेंगे और ज्यादा समय के संस्कार ही पहले युग में आने का अधिकारी बनायेगा। Just as medal winner in Olympics, topper in academics or qualifier for IAS fixes his goal and strive for achieving it devoting long time practice and achieve the desired result, the same applies here. but again the target is important .Not merely extension of time or learning will yield results but sincere effort in practical implementation will make the difference. This is what expected.

Now coming to your question kitna lamba ?????

यह हर एक का व्यक्तिगत मामला है आप कितना समय में पूर्ण रूप से तैयार हो जाते हो कि बाबा यदि आप से individual रूप से पूछे कि विनाश की घंटी बजाये और आप का उत्तर तुरंत हाँ जी में हो।

यदि नहीं तो इसका अर्थ निकलता है अभी और लम्बा समय आप का इंतजार कर रहा।

परन्तु इस बात का ध्यान रहे ड्रामा की समाप्ति आप के पुरुषार्थ के हिसाब से नहीं आप को ड्रामा के समाप्ति के पहले संपन्न बनना है।

Q9 : Hame vinash se pahle sampann banna hai.. ise clarify karen. Kisme sampann banna hai...aur kaise banenge ??

बाबा के देखने का नजरिया ही कुछ और है। बाबा तो हर बच्चे को नंबर १ में देखना चाहते हैं। लास्ट से लास्ट बच्चे को भी First Number में देखना चाहते हैं। समय प्रति समय लास्ट सो फ़ास्ट कह मौके का ईशारा भी देते रहते हैं, motivate भी करते हैं तभी तो ब्रह्मा बाप को फॉलो कर बाप समान बनने की श्रीमत देते हैं। उसमें १६ कला सम्पूर्ण बनने के साथ सर्वगुण और शक्तिओं से संपन्न होने का भी समावेश है। हमारे संपन्न व संपूर्ण होने में कहाँ, क्या और क्यों कमी है यह अटेंशन युक्त चेकिंग से हे संभव है। सभी गुणों को सामने लाकर चेक करें किस गुण के अनुभूति में कमी है, उसी तरह कौन सी शक्ति समय पर हाजिर नहीं होती उस पर विशेष पुरुषार्थ करना है। कौन से विकार ज्यादा तंग कर रहे हैं उसमें आलस्य, अलबेलापन भी कम नहीं है। ब्रह्मा बाप ने विशेष आत्मिक स्वरूप, बेहद की दृष्टि और दूसरों को आगे रखने का संकल्प रखा, अपना तन, मन धन ईश्वरीय कार्य में लगाते हुए केवल निमित्त रूप से सेवायें दी। अंतिम समय तक उनका पुरुषार्थ और सेवा अबाध्य रीती से चला। हमें भी ऊँचा टारगेट रख धैर्यता से व लगन से अथक होकर अपने कमियों को भरते रहने से ही वह दिन

आयेगा जब हम सम्पूर्णता के समीप आ पहुंचेंगे | वर्ना केवल सुनने और पढने तक ही सीमित रह जायेंगे | श्रीमत का पालन याने क्या ?? पहले चेकिंग, फिर करना और अंत में बनना | चारों ही सब्जेक्ट पर समान अटेंशन हो क्योंकि सभी का आपस में connection है और सभी में पास होना है, तन मन और धन तीनों ही सफल करें | समय पर जो करता है वह बनता है केवल हाथ उठाने की बात नहीं |

Q10: What is the difference between sakash and drishti?

Drishti is related to Physical serving specifically through eyes and Sakaash is mental serving through mind which includes thought, emotions, attitude and memory. In drishti you can spread your vibrations to a person or a group of person in a crowd but not to distant locations or to the world.

Even for giving drishti your stage is important along with feeling of power, love and purity but for giving Sakash you need to be in Jwalamukhi or volcanic yoga stage ,a strong state of mind with no waste thought, connected to supreme source in seed stage (बीजरूप अवस्था) having attitude of behad donor, bestower of blessings, world benefactor and world server (महादानी, वरदानी, विश्व कल्याणकारी, विश्व सेवाधारी) क्योंकि मन के संकल्प से वृत्ति, वृत्ति से वायुमंडल और वायुमंडल से वायुब्रेशनस जाते हैं | सकाश में मुख्यतः यह सभी बातें होती है १) पवित्रता, २) सर्व खजाने, ३) शुभकामनाएं ४) सर्वसंबंधोंका रस ५) सर्वविशेषताएँ ६) परमात्म दुआये ७) सर्ववरदान ८) सर्वगुण ९) सर्वशक्तियां और १०) सर्वप्राप्तियां

दूसरी बात, दृष्टि का ही गायन क्यों है? दृष्टि से सृष्टि या जैसी दृष्टि वैसे सृष्टि क्यों कहा गया है क्योंकि इसी के द्वारा हमारे भीतर की ऊर्जा बाह्य सृष्टि में flow होता है, इससे ही हम स्वयं व दूसरों को नुकसान व पतित भी बना सकते हैं तो उद्धार भी कर सकते हैं या ऊँचा उठा सकते हैं | तभी तो बाबा भी इस पर खास अटेंशन देने को कहता है मुरलियों में | पहला पाठ भी हमको यही सिखाया जाता है आत्मा आत्मा भाई भाई की दृष्टि रखो | जब यह दृष्टि बदल जाती है तो स्थिति और परिस्थिति भी बदल जाती हैं और गुण और कर्म आप ही बदल जाते हैं | जैसे जितना voltage का बल्ब होता है उतना दूर तक वह अपने प्रकाश की किरणों को फैलाने में सक्षम (capable) होता है उसी प्रकार जितनी श्रेष्ठ व ऊँची आपकी मानसिक स्थिति व भावना होगी उतनी दूर तक आप vibrations फैला सकेंगे |

दो स्वमानों का अभ्यास सकाश में काफी उपयोगी है १) में मास्टर ज्ञान सूर्य हूँ | जैसे सूर्य अपनी उर्जा और रोशनी को सारे ५ तत्वों के विश्व में फैलाता है वैसे हमें भी ज्ञान सूर्य शिवबाबा से उर्जा लेकर पूरे विश्व में फैलाने की सेवा करनी है २) में मास्टर बीजरूप पूर्वज आत्मा हूँ | मानव सृष्टि रूपी कल्पवृक्ष की जड़ों में स्थित हूँ | जैसे जड़ जल व पोषक तत्वों को सारे वृक्ष तक पहुँचाता है वैसे हमें भी बीजरूप परमात्मा शिवबाबा से गुण व शक्तियों रूपी उर्जाओं को सारे सृष्टि रूपी वृक्ष तक पहुंचाना है |

Q11 : मेरा मन शांत नहीं रहता सारा दिन गलत ख्यालात आता है क्या करूँ ?

पहले तो इस बात को समझ लें कि पूर्ण शान्ति आत्मा को मुक्तिधाम में मिलती है क्योंकि वहाँ आत्मा कोई पार्ट नहीं बजाती है | मन और बुद्धि जो आत्मा की सूक्ष्म शक्तियाँ हैं आत्मा में मर्ज रहते हैं और दूसरा सुखधाम (स्वर्ग) में भी सुख और शांति दोनों रहती है क्योंकि वहाँ कोई विकर्म नहीं होता | आज हम जिस दुनिया में रह रहे हैं वह है ही दुःखधाम – पाप आत्माओं की दुनिया तो अशांति का अनुभव होना सहज है | यह basic बात पक्का कर लें कि शांति कोई बाहर से प्राप्त करने की वस्तु नहीं है बल्कि यह आत्मा का ही निजी गुण है | शान्ति आत्मा की आवश्यकता है मन या

बुद्धि की नहीं | जैसे एक रानी की कहानी में दिखाते हैं कि हार उसके गले में ही पड़ा था पर अज्ञानतावश वह बाहर दूढ़ रही थी | उसी प्रकार शान्ति आत्मा के सात गुणों में से एक है (आत्मा के ७ गुण हैं : ज्ञान, शान्ति, प्रेम, सुख, पवित्रता, शक्ति और आनंद) | शान्ति आत्मा के गले का हार है | हम गलत जगह में उसकी खोज कर रहे हैं | वास्तव में शान्ति तो आत्मा का स्वधर्म है | स्वधर्म की तो स्वतः प्राप्ति रहती है क्योंकि वह निज स्वभाव होता है | परन्तु हम भी रानी की तरह अज्ञानवश शांति को संसार के व्यक्ति, वस्तु, वैभव, दैहिक संबंधों में खोजते रहते हैं | ये सभी मृगतृष्णा की भांति क्षणभंगुर विनाशी होने की वजह से सच्चा सुख व शांति देने में असमर्थ हैं |

तो अब प्रश्न उठता है सच्चा सुख व शांति कहाँ मिलेगी जिसके लिए हम जन्म जन्मान्तर खोज कर रहे हैं | आज तक दुनियावी मनुष्य हमें भटकाते आये हैं और हम भी भटक रहे थे | अब हमारी पुकार सुनकर विश्व का नियंता जो ज्ञान, शान्ति, प्रेम, सुख, पवित्रता , शक्ति आनंद का सागर है वह स्वयं इस धरा पर अवतरित होकर सच्चा सुख शांति संपत्ति प्राप्त करने की विधि सहज राजयोग द्वारा बतला रहा है | इस बात को निश्चित जान लें कि जब तक हमें आत्मा परमात्मा एवं इस सृष्टि चक्र की सत्य पहचान नहीं मिलती तब तक हमारे दुःख अशांति पीड़ाओं का अंत होना संभव नहीं है | राजयोग के अभ्यास द्वारा सही विधि अपनाकर जब आत्मा अपने वास्तविक स्वरूप में स्थित होकर अपने निराकार परमात्म पिता से स्नेहयुक्त सम्बन्ध द्वारा मन बुद्धि को उनके वास्तविक स्वरूप में एकाग्र करती है तभी उसे सच्चा सुख शान्ति, निःस्वार्थ प्रेम, आनंद की अनुभूति प्राप्त होती है | साथ साथ उसके सारे विकर्मों का बोझ समाप्त होकर उसे हल्कापन शक्तिशाली स्थिति की अनुभूति होती है | मन में उत्पन्न negative और waste thoughts समाप्त होकर उसका परिवर्तन positive और elevated thoughts में हो जाता है |

अंत में आप से निवेदन है कि आप भी ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के किसी भी सेवाकेंद्र पर अपना समय देकर परमात्मा द्वारा सिखाया जाने वाला सहज राजयोग की सही विधि को जानकर उसका नियमित अभ्यास करें और अपने जीवन में सच्चे सुख शान्ति की अनुभूति करें | आप का वर्तमान जीवन तो सुधरेगा ही साथ साथ भविष्य २१ जन्म के लिए भी आपका स्वर्गीय सुख शान्ति संपत्ति का याने (HEALTH, WEALTH, HAPPINESS) का ईश्वरीय जन्म सिद्ध अधिकार भी सुनिश्चित होगा | ओम शांति

Q 12: क्या ईश्वर हमें परेशानियाँ देता है अथवा दुःख देता है ?

ज्ञान की दृष्टि से देखेंगे तो यह स्पष्ट हो जाता है कि ईश्वर हमें सुख व दुःख नहीं देता है | बल्कि सुख व दुःख हमारे ही कर्मों का फल वा परिणाम है | इस सृष्टि रूपी रंगमंच पर पार्ट बजाते बजाते हमने आत्माओं या प्रकृति के संसर्ग में जो भी क्रियाएं प्रतिक्रिया किये उसका ही परिणाम हमारा कर्मफल व कर्मभोग है | किन्तु भक्ति में अथवा अज्ञान वश हम कह बैठते हैं कि सुख दुःख ईश्वर ही देता है | जबकि ज्ञान में हमें और भी स्पष्ट हो गया है कि ईश्वर हमें सुख भी नहीं देता परन्तु सुख का मार्ग बतलाता है, दुःख देने की बात तो दूर रही | इस ड्रामा में माया हमें दुःख देने के निमित्त बनती है तो ईश्वर सुख देने के | यह तो सभी जानते ही हैं जैसी हमारी सोच वैसे कर्म होते हैं और उस अनुसार हमारे आसपास सृष्टि की रचना हो जाती है जिसमें व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति, प्रकृति सभी कुछ शामिल हैं | आप के प्रश्न का उत्तर यही ले सकते हैं कि भक्ति में अपने सुख दुःख के लिए स्वयं को पूर्ण रूप से जिम्मेवार न ठहराकर उसे सामान्य रूप से ईश्वर पर डाल देते हैं | इस भूल के कारण सुधार भी नहीं होता क्योंकि इससे सुख का तो हम क्रेडिट ले लेते हैं और दुःख के कारणों से बचते रहते हैं | मनुष्यों ने सकारात्मक दृष्टिकोण दर्शाने के हेतु से कह दिया है कि दुःख भी आये तो उसे ईश्वर की तरफ से आया हुआ पेपर, हथोड़े व थपोड़े इत्यादि समझना जिससे की हम हताश वा उदास न होकर हलके

बने रहें और अपने संस्कारों व कर्मों को परिवर्तन करने में लग जाए | परिवर्तन व आगे बढ़ने के लिए या कोई भी कार्य में सफल होने के लिए स्वयं में विश्वास, दृढसंकल्प व आशा का होना सबसे जरूरी होता है, साथ साथ दूसरों का सहयोग भी जरूरी होता है जिसे सामान्यतः ईश्वर की कृपा कह देते हैं।

Q 13: Difference between Ravan & Maya ?

As per knowledge Ravan (vices) and Maya are one and the same but if we still go deeper in terms of words we can call Ravan as the vices emerging within through sankalp in brain where soul is positioned hence Ravan is shown with 10 heads (5 male + 5 female) , hence we are practising 5 vices cleansing. Maya is the execution of these vices through uncontrolled organs under the influence of names and forms i.e naam roop ki maya . Maya is execution of these vices while coming in relations. In murlis also it is cleared money is not maya but its misuse under the influence of vices is Maya. Just as a statue is shaping of clay to give it a particular form. If we get attached to the form completely forgetting the base. This is Maya. If we start seeing the body with the vismriti of soul. This is maha maya. If vices follows then Ravan make entry and the internal software gets infected with virus of vices. So baba gives maha mantra देह सहित देह के सर्व संबंधों को भूल स्वयं को आत्मा समझ मुझे याद करो ।

Q 14 : आज दुनिया में प्रेम का स्वरूप पूरी तरह से बदल चुका है ? निःस्वार्थ प्रेम क्या है ? उसका आधार क्या है ?

The hunger for love is seen in the entire world. But the requirement and objective is not clear to them and the means through which they are trying to attain it is also not a right path.

Hunger for real love has taken the shape of love for कंचन (Gold / Wealth) , कामिनी (Women) और कीर्ति (Fame). During my childhood, when I used to watch film songs, I had a doubt why all the songs and movies some way or the other focus on love which now I am able to understand that only love has that power to attract and bind the audience but that is perverted form of love that has led to the downfall of mankind.

What God is asking us to imbibe is the pure, selfless love and that too not only for the mankind but his entire creation including all species and 5 elements that contribute this entire cosmos.

Further, I wish to add, that we must not forget the dharna of Purity. Purity is first. Our slogan states योगी बनो, पवित्र बनो, पवित्रता सुख शांति की जननी है |

विजय माला में आना है तो विशेष होली (पवित्र) बनने का पुरुषार्थ करो | Without the foundation of purity either in कर्मणा or मनसा it is quite possible that the love may change the track and take some impure form.

Only the power of purity can give rise to pure unconditional love. This we must also take into consideration. So on the track of Purity let us run the train of love and reach the destination of Unified Universe (One God One Family i.e Selfless love for the Creator and his Creation).

Q 15 : Jab se muje yeh knowledge mili thi tab bataya gaya tha ki destruction hoga world war ke through .. Aur maine bhi jab aage yeh knowledge kuch logo ko di thi tab bhi yehi bataya tha ki destruction hoga. But abhi tak kahi na kahi man me isko lekr hi doubt hai ..abhi tak vo answer nahi mila muje. Aur kal ko jin logo ko bhi maine Shiv baba wala gyan diya.. unhone hi muje agar aisa question puch liya.. to mai kya jawab dungi destruction hoga is baat ka trust dilane ke liye. Mere gharwale bhi atma parmatma ke bare me to ache se suna.. Par jaise hi mai destruction vali baat pe aayi.. Unhone bola .. kisne btaya tuje yeh sab. log to bahut varshon se bolte aae hai par hoga kuch nahi. Aur yeh destruction ka naam sunte hi baki knowledge Jo di thi maine soul supreme soul etc ki unpar bhi unko trust nahi hua aur maine ye bhi realize kiya ki log jab bhi yeh gyan sunte hai .. to baki knowledge me to kam destruction pe jayada dhyan dete hain.

विनाश जरूर होगा क्योंकि कि यह भी महापरिवर्तन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। शिवबाबा ने ब्रह्मा बाबा को ऐसे ही साक्षात्कार थोड़े ही कराया। दूसरी बात, साकार मुरलियों में भी आता है यह बोम्ब्स, मिसाइल्स आदि जो बने हुए हैं यह केवल दिखाने के लिए या रखने के लिए तो नहीं बनाए हैं। एक देश इसे विश्व के सामने अपनी ताकत बढ़ाने के लिए अथवा शक्ति प्रदर्शन के लिए बनाता है तो दूसरे देश भी अपनी सुरक्षा में गुप्त रूप में बनाते रहते हैं। तो अब तो यह एक अटलनीय (unavoidable) चक्र का रूप धारण कर चुका है। मुरली में आया हुआ है कि यदि इन सभी परमाणु हथियारों को समुद्र में भी डाल देते हैं तो भी बादलों द्वारा विनाशकारी बरसात के रूप में तबाही मचायेंगे। तो अब ऐसे चाहे जैसे हम खुद ही सारी मनुष्य जाति के लिए महाखतरा निर्माण कर ही दिये हैं अब सबसे जरूरी व महत्वपूर्ण सन्देश यह है कि हमें विनाश शब्द को फैलाने पर विराम लगाना है। We must stop spreading the word Vinaash क्योंकि सबसे अधिक खतरा वाला हथियार है सूक्ष्म negative विचारों का जो वायुमंडल को, subconscious mind में ऐसे weapons बनाने को प्रेरित करता है। लोग भी विनाश शब्द से घबरा कर इसे कहने वालों से किनारा कर लेते हैं, जो ज्ञान सुनने वाले भी होते हैं वो भी नहीं सुनते हैं। उस व्यक्ति विशेष पर या संस्था पर stamp लग जाता है। जिस प्रकार से आत्मा अपना पुराना चोला बदलकर नया चोला धारण करती है जिसे मृत्यु या पुराना देह नाश के बजाय पुराना देह परिवर्तन कहने से सकारात्मक भाव पैदा होता है। ठीक उसी प्रकार इसे भी कल्याण की भावना से देखना है और दूसरों को भी दिखाना है। दूसरी बात विनाश यदि होना भी है तो ड्रामा अनुसार अपने समय पर ही होगा। यदि हम date दे देते हैं और उस तारीख पर नहीं हुआ तो लोग नाम रखना शुरू कर देते हैं। और पते कि बात यह है कि हमें विनाश के लिए नहीं सृष्टि परिवर्तन व विश्व कल्याण के निमित्त बनना है। केवल विनाश के डर से इस ज्ञान में नहीं आना है बल्कि शेष समय में उंच पुरुषार्थ द्वारा श्रेष्ठ जीवन बनाने और आने वाली नयी दुनिया में अपना सर्वश्रेष्ठ भाग्य बनाने के लिए प्रयत्न कर अपना सर्वस्व सफल करना है। सकारात्मक और श्रेष्ठ सोच से ही नयी दुनिया आनी है, युग परिवर्तन होना है। तो आज से हम मिल जुलकर, सभी के लिए शुभ भावना और शुभ कामना के साथ श्रेष्ठ सकारात्मक विचारों द्वारा युग परिवर्तन का परम लक्ष्य रखते हुए नयी स्वर्णिम दुनिया स्थापना के परमात्मा कार्य में सहयोगी बने और दूसरों को भी बनायें। ओम शान्ति

Q 16 : Mai jab ek jagah baithkar yog karti hunt toh koi problem nahi...Lekin jab mai kaam karti hu to yog lagana bhool jaati hu...Ab ek jagah baithkar yog karne se sab kaam dhare ke dhare rah jaate hai.Mai kya karu jisse ki kaam karte hue bhi yog rahe. Maine kaam karte vakt geet aur classes laga kar try kiya to yog lagta hai.. par har baar geet classes lagana possible nahi hota tab kya kiya jay?

Us samay atmik sthiti ka abhyas karo. Khud ko deh se alag karavanhaar ki smriti me rah karm karo. Baba yehi atmik sthiti ka toh abhyaas karva rahe hai nayi duni ke liye. Jab yeh abhyaas pakka ho jaayega to yog lagana nahi padega aap sada baap ke saath combine rahoge क्योंकि atma ka sambandh ya connection hai hi parmatma ke saath. हँ hamare previous birth ke vikarm bahut hai . Atma par is samay पापों ka बोझ बहुत hai, atma शक्तिहीन, गुणहीन ho gayi hai isliye bap ko yad karna hai . Mukhya abhyaas to atmik smriti me sada rahna hi hai. Karm karte bhi yadi aap karm me तल्लीन ho gayi ho, koi dehbaan nahi , koi vyarth nahi to ise bhi equivalent to yog hi samajhana.

Swaman ki smriti ya 5 swaroop ki smriti yeh sabhi vyarth se mukti dilaati hai to yog me sahayta hoti. Mai atma hu ke saath swaman adhik बेहतर है । इससे बोरियत महसूस नहीं होगी । कभी कभी स्वमान भी ज्यादा हो जाए तो bhrakuti ke madhya star misal aatma ki smriti me hi sthit ho jaaye aur guno ko charge karte rahen.

Q 17 : Om shanti ..ek question hai Baba jo kahte hain - baap Brahma dwara nayi srishti rachne ke liye pehle-pehle sukshm lok rachte hain fir nayi srishti ki sthapna hoti hai - to ye sukshm lok exactly kya cheez hai? Usme sukshm kya cheez hai? Vo ether se banaya hua koi zone hai?

Sukshm lok prakash ka bana hua madhya lok hai jaha par 5 tatv nahi hote, bones aur flesh ke sharir nahi hote बल्कि शरीर प्रकाश कण से निर्मित होते हैं । वहाँ पर sound nahi hoti hai keval इशारों से बातचीत hoti hai. Scientific terms में it is a subtle light world made up of O7-O8 aether located above the white hole and below the soul world. अपवित्र आत्माएं इस लोक में प्रवेश नहीं कर सकती । Sukshm lok 3 levels me bane hain 1. Brahmipuri with white light 2. Vishnupuri with yellow light and 3. Shankarpuri with red light. Brahma baba bhi vartman samay wahi par ruke hue hai. Hame aur sabhi aatmaon ko paramdham jaane se pahle sukshm vatan me hisaab chuktu karna padega. यहीं पर tribunal ki sabha lagegi. याने परमधाम में via सूक्ष्म वतन जाना पड़ेगा और जब सतयुग में आत्माएं परमधाम से आएंगी तो direct ही स्थूल वतन में उतरेंगी । Sukshm lok ka निर्माण Sangam yug me parmatma karte hai kyon ki unhe इसी समय परमधाम से साकार वतन में पार्ट बजाने आना होता है । sandesh dene ka part, भोग का पार्ट , खेल पाल का पार्ट भी सूक्ष्म वतन में ही चलता है । Omshanti

Q 18 : Kya subtle body means sukshm sharir.

Soul is a divine conscious light in the form of a star with 3 main powers mind, intellect and sanskars with other 13 energy points.

In soul world a soul is in it's original form in dead silence without any costume gross or subtle. These energy points are merged in it .To enact role it need to have body. First it adopts subtle body then gross body in the womb of a mother after 5-6 months. Subtle body serves as a medium for a soul to connect it with the physical body without which it cannot function in the gross form. Subtle body is nothing but different dress or cocoon layers wrapped over the soul similar to layers on any onion or dress of a male. The baniyan can be considered as subtle body and Shirt the gross body. In other religious books, it is described as sheath or kosh in hindi

There are 5 different types of koshas १) अन्नमय कोष २) प्राणमय कोश ३) मनोमय कोश ४) विज्ञानमय कोश ५) आनंदमय कोश . In English it is termed as 1) Physical sheath 2) Vital sheath 3) Mental sheath 4) Intellectual sheath 5) Bliss sheath. प्राणमय कोश is nothing but the Aetheric body which is the main carrier of the subtle body. In Murli, there is a reference that the subtle body of a soul is mind and intellect . During, meditation when we travel to subtle world or Paramdham it is through mind and intellect only. But others in Bhakti path do not have this knowledge that mind and intellect are part of the soul. The physical body is only an instrument in the hands of the subtle body. When the subtle body is disciplined, the physical body also becomes very healthy and strong. Whatever the subtle body is, that the physical body also becomes. But the soul is the ruler of all, the owner. On death, the soul can not go to the soul world. Either it has to accept gross body or remain in the environment as ghost. Normally it is seen that the moha or attachment, untimely death, revenge or intense vices are responsible for the souls to remain in it's subtle form. Once the intensity of vasaas or vices get reduced it adopts the gross body and carry on its further journey. So one must try to gain control over vices during the life time itself and never think of committing suicide in any case since the vices and karmic account continues in multiplied form.

Soul is imperishable with no beginning and end. In this gross world we have the dimension of space and time. But if soul goes beyond the gross world or gross body it transcends space and time. So if a soul is unable to clear it's dues either of Punya or Papa with in the gross body, it has to clear it with the help of subtle body because there is no escape. Quite possible that if the sins are much more and time is less it will have to undergo experiences of pain and sorrow of innumerable birth in a

subtle world. This just happens with in a fraction beyond time and space but for the soul it will give the feeling of punishment of innumerable births. All this happens as per law of nature. This is wonder of Drama ki guhya gati.

Q 19 : Agar mujhe lokik me kisi ki baat pasand nahi aa rahi and I feel like I am being ignored purposely by some one. Then I should tell upfrontly to them or should I put full stop knowing that they are playing their part. That's it

Step 1: You must have a clear defined aim and practical readiness to put any kind of effort and face challenges that come on the way.

Step 2: You must then put your aim clearly before all those who come under your relation directly because unless and until they are not clear and confident about it they will strive hard to make you come out of your target because they believe it to be your temporary state of mind that is created by your false belief system or by the impact of others. Secondly they are under the boundary of लौकिक कुल लाज and मर्यादा and have the fear of loosing it by your misdeed or misconduct in long run.

Step 3: Once this is clear then you will have to present them practically through you mind action and words that you are clear and determined with your life target and will not distract from it by any sort of situations and circumstances. This is the phase through which all pakka BKs have to pass, it will certainly take time depending upon the karmic account with your relations but it is 100% sure that the quality of patience and tolerance certainly with yield positive kalyankaari (beneficial) result on long run.

Step 4 : In this long run process, it is likely that you might get ignored or your words will be taken lightly, you can not mix with them like others. In such case you need to maintain your inner balance in terms or feelings and attitude with the person and situation. You must neither loose your inner harmony nor get disturbed with their external reactions that are trying to shake your aim and test your firmness. बाबा ने भी पिछले अव्यक्त वाणी में विशेष कर्मयोग से ही कर्मबंधन समाप्त करने का इशारा दिया था । कर्मयोगी के आगे कोई कैसा भी आ जाए स्वयं सदा न्यारा और प्यारा रहेगा । नॉलेज द्वारा जानेगा,इसका यह पार्ट चल रहा है । ऐसा नहीं कोई अच्छा कर्म किया तो खुशी और बुरा किया तो गुस्से में आ जाओ या ईर्ष्या,घृणा पैदा हो । अच्छों को अच्छा समझकर साक्षी होकर देखो और बुरे को रहमदिल बन रहम की निगाह से,परिवर्तन करने की शुभ भावना से साक्षी हो देखो इसको ही कहा जाता है ज्ञान याने कर्म बन्धनों से मुक्त होने की समझ । यदि प्रभावित हुए तो कर्मबंधनी हुए और न्यारे रहे तो कर्मबंधन से मुक्त कर्मयोगी हुए इससे ही कर्मबंधन जीत बनेंगे । हमें युक्ति से कर्म के बंधन को समाप्त करते जाना है और उसको बढ़ाकर फँसना नहीं है ।

Q 20 : I am disinterested in doing lokik job ? Is it advisable to leave the job and go for ruhani service. Pl. comment ?

I had forwarded one video clip long back of dadi Guljar in which she recommends to do lokik job because it includes duo benefit... in terms of financial gain thru which you can do spiritual service both in office as well as outside. You can take my example as far as office seva is concerned. Baba made me medium for Ruhani seva in all my 3 companies I worked. Over and above you become independent.

In addition, you get concession also. If you go through the recent sakar vani of 2.10.17, there also it is not recommended to leave the job and do the spiritual service.

Because then if after discontinuing lokik job you are unable to do spiritual service then it will add burden. One should think of leaving the job only if he is confident enough that he can do justice to the spiritual service. Baba gives examples that many dedicated simply pay attention on filling the stomach instead of doing service.

Besides I have seen many BK's who do not have job but are unable to do purushartha though they have ample of time. Waste thoughts start emerging if you are idle.

Q 21: Is there any difference between Sukh and Khushi ?? Can someone elaborate ?

डिक्शनरी के हिसाब से खुशी का समानार्थी शब्द आनंद, हर्ष, सुख, आमोद, प्रसन्नता, प्रमोद, उल्लास है याने सब बराबर है पर सूक्ष्म में अंतर है । खुशी तब महसूस होती है जब हमें सांसारिक उपलब्धियां होती हैं किसी व्यक्ति, वस्तु, वैभव द्वारा दैहिक स्तर पर लेकिन जब हम किसी को या कोई हमें आत्मिक स्तर पर संतुष्ट करता है आत्मिक गुणों से भरपूर करता है तब जो सुकून कहो अथवा आंतरिक तृप्ति का गहरा अहसास होता है उसे सुख कह सकते हैं ।

In Satyug we have health wealth happiness, every thing in abundance including 7 qualities so there is Sukun or Sukh i.e no sorrow or pain.

One more word is there Anand which is beyond Sukh and Dukh experience, it is when soul is in it's original state unaffected.

Q 22A: Koi bhi atma agar gyan sunna chahe gyan pe interest dikhaye to usko directly gyan sunana chahiye ?? Ya center ka address deke chup ho jana chahiye.....?? Matlab ki kisi ko pani ki jarurat hai to matke se pani nikal ke dena chahiye ya fir matka kaha hai bol dena chahiye wo khud ba khud pani nikal lega????

यदि आप को पूर्ण निश्चय है कि आप के पास सच्चा जल ही है जिससे कि उस आत्मा की प्यास बुझ सकती है तो पिला देनी चाहिए कहीं प्यास की वजह से कुँए तक पहुँचते पहुँचते उसके प्राण पखेरू न उड़ जाए । यदि आप स्वयं प्यास बुझाने में असमर्थ हो तो दूसरे स्रोत (source) के पास भेजने के सिवाय उपाय नहीं।

जहाँ तक मटके की बात है घर पर कोई मेहमान आता है उसे जब हम स्वयं पानी अपने हाथों से देते हैं तो स्थूल जल से तो उसके शरीर की प्यास बुझती है पर आत्मा की प्यास तो प्रेम रूपी जल से ही बुझती है अर्थात जो जल देने की सेवा की गयी उससे आत्मा को सन्तुष्टता मिलती है । मेहमान को कह देंगे कि आप स्वयं मटके से ले लो तो क्या होगा ? आप स्वयं ही विचार करें ।

केवल पर्चे बांटने या पता बताना ही काफी नहीं है उस आत्मा में निश्चय , विश्वास , स्नेह का अहसास निर्माण हो परमात्मा अथवा संस्था प्रति यह लक्ष्य होनी चाहिए ।

Q 22B: Hum pyas bujhane me samartha hai..... Kisi ko gyan ki talash hai pyasa hai to hum pehle hi matke ko nahi dikhake khud pani pilane ki koshis karte matlab gyan se bharpur karne ki koshis karte hai.....Fir matke ka address dete matlb center ka address dete.....

Lekin koi new sunne wala atma agar gyan sunke hum atma k taraf jhuk jayematlab hum atma ko jada priority de to hum atma ka kia galti hai ???

Matlb koi atma sister shivani ke dwara gyan sunke shivani Behen ko jada priority de to Shivani behen ka kya fault hai?

गलती किसी की नहीं । किसकी प्यास कितनी बड़ी है उसपर निर्भर करता है । जो भक्ति में ही लगे हुए हैं उनकी प्यास देवी देवताओं के पूजन से ही बुझती है । ज्ञान में भी वैसे है किसकी प्यास टीचर बहनों से बुझती है तो किसी की और ऊँची है तो शिवानी दीदी से बुझती है । विरले ही होते हैं जिनकी प्यास direct परमात्मा से बुझती है ।

Q 23: अमृतवेला उठने के बाद पुनः सोना नहीं चाहिए, क्यों ?

अमृतवेला में हम परमात्मा से योग लगाकर आत्मा को गुणों और शक्तियों से चार्ज करते हैं । यदि हमारा यथार्थ कनेक्शन होगा तो विकर्म विनाश और एकाग्र स्थिति होने से आत्मा अपने को हल्का और फ्रेश महसूस करती है । दूसरी ओर योग हमारी अवस्था को भी तमो और रजो से ऊपर उठा देता

है । अब यदि हम सोते हैं तो हम पुनः तमो अवस्था में उतर जाते हैं, स्वप्न भी आने की सम्भावना रहती है, अनुभव कहता है कभी कभी तो व्यर्थ और डरावने स्वप्न भी आते हैं जिससे स्थिति और ताजगी चली जाती है, योग करने के बाद नींद भी गहरी आती है जिससे आगे की दिनचर्या भी प्रभावित हो जाती है । यदि रात्रि जागरण किया है या कोई शारीरिक आवश्यकता है तो बाद दूसरी क्यों कि तब इसे आलस्य या अलबेलापन नहीं कहेंगे । ऐसे में ३० - ४५ मिनट थोड़ा लेटने से ब्रेन और शरीर को आराम मिल जाता है पर उससे अधिक नहीं । हमें स्वयं ही चेक कर निर्णय लेना है ।

Q 24 : अशरीरी का एक्यूरेट अभ्यास कैसे किया जाय ? कृपया स्पष्ट कीजिये

अशरीरी का एक्यूरेट अभ्यास तभी हो सकता है जब हमें दृढ निश्चय हो जाए कि मैं १) देह नहीं ज्योतिबिंदु स्वरूप आत्मा हूँ २) मेरा वास्तविक घर परमधाम (ज्योति की दुनिया) है ३) मेरा सच्चा सम्बन्ध एक निराकार परमात्मा से है ४) इस सृष्टि रूपी कर्मक्षेत्र पर कर्म करने के लिए अवतरित हुई हूँ । बस इसी स्मृति को पहले हर संकल्प में पक्का करते रहें, साथ साथ कर्मों में भी उसे प्रैक्टिकल में लाये । इस अभ्यास में बहुत ही अटेंशन देने की आवश्यकता है याने यह देखना है कि प्रत्येक कर्म करते समय क्या मैं आत्मिक स्मृति की सीट पर स्थित रहकर मन बुद्धि का मालिक बन अपनी कर्मेन्द्रियों से कर्म करवाती हूँ । इसमें थोड़ा भी संकल्पों को ढीला करने से देह भान में आ जायेंगे । कुछ इन्द्रियों का कंट्रोल इसमें महत्वपूर्ण रहता है जिसके वश न होने से देहभान में आ जाते हैं और विकर्म बहुत जल्दी हो जाता है जैसे दृष्टि, स्वाद, वाणी और निद्रा । बुद्धि के नेत्र से सभी के प्रति आत्मिक दृष्टि रखे, सदा अतीन्द्रिय रस के स्वाद में मग्न रहें ज्यादा वाणी में ना आये तभी वाणी से परे रह सकेंगे और जितना अलर्ट और स्फूर्त रहेंगे दृढ संकल्प में अडिग रहेंगे उतना निद्रा पर विजय प्राप्त कर सकेंगे इसलिए इनको जीतने से सहज ही मायाजीत बन अशरीरी स्थिति को प्राप्त कर सकेंगे और वह जीत प्राप्त करने की शक्ति आएगी एक बाबा की याद और उनसे सर्व संबंधों का रस लेने से । जब बाबा ही संसार हो जाता है तो मन बुद्धि और कर्मेन्द्रियों का भटकना शांत हो जाता है और आत्मा अपने मूल स्वरूप को प्राप्त करती है इसे ही अशरीरी अवस्था कह सकते हैं ।

Q 25: बाबा के रूम वाले लेटर्स बाबा कैसे पढ़ते हैं ?

बाबा को आपका पत्र सूक्ष्म में लिखने के पहले ही संकल्पों द्वारा पहुँच जाता है , स्थूल में तो बाद में पहुँचता है, शब्दों से ज्यादा बाबा भावना देखता है, निःस्वार्थ प्रेम देखता है । बाबा पत्र का response देने में देरी नहीं करता, बच्चे उसे catch नहीं कर पाते हैं । बच्चे चाहते हैं कि बाबा भी स्थूल में जवाब दे इसलिए नाराज हो जाते हैं । जिस प्रकार whatsapp पर कभी कभी हम आपस में एक दूसरे से अनजान होते हुए भी एक दूसरे के स्वाभाव संस्कार और भावना को समझ सकते हैं . **This is power of words.** हम तो फिर भी देहधारी हैं बाबा तो निराकार, ऑलमाइटी अथॉरिटी है तो उनमें कितनी पॉवर होनी चाहिए । बाबा तो कोई विचार भी नहीं लाते होंगे उनका है **thoughtless power** (विचारहीन शक्ति) । जब आप पत्र लिखती हैं तभी ही वे बाबा तक पहुँच जाते हैं , आबू में जा कर अर्पण करना यह तो कर्मणा हो गया ।

बाबा से सच्चा प्यार है तो नाराजगी नहीं बल्कि स्नेह बढ़ना चाहिए । बाबा तो प्रेम का सागर है बच्चों के लिए दिल में प्रेम ही प्रेम है इसलिए कभी भी नाराज नहीं होता, बच्चे ही बाप को न समझने के कारण दिलशिकस्त हो जाते हैं कभी कभी फिर भी बाबा तो प्यार ही करेगा ना, बाबा को पत्र लिखती रहना चाहे स्थूल में जवाब न भी मिले, बाबा को जब जरूरी लगेगा तो आप को टचिंग द्वारा या किसी भाई के द्वारा जवाब मिल सकता है । बाबा के मस्तकमणि बनने की कोशिश करो । मस्तक है बाप का अकातख्त और वहाँ पर कौन बैठ सकता है जो बाप समान है, ऐसे बच्चों को

बाप दिल में बिठाकर, पलकों में समाकर साथ ले जाता है। अपने सभी बोझ बाप को देकर हलके हो जाना और श्रीमत अनुसार पुरुषार्थ कर आगे बढ़ते रहना, आगे बाबा की जिम्मेवारी लेकिन बच्चे निश्चय बुद्धि नहीं हो पाते। जहाँ पर भी रहती हो उस घर को ही सेण्टर बना देना, ट्रस्टी होकर सेवा अर्थ रहना, मन से बाबा को अर्पण कर देना फिर आपका घर आप का नहीं बाबा का घर हो जायेगा। लौकिक पढ़ाई में भी बैलेंस कर के चलना। ज्यादा टेंशन नहीं लेना, रूहानी पढ़ाई तरफ विशेष अटेंशन देना क्योंकि समय बहुत कम है और तुम लास्ट समय आयी हो तो लास्ट सो फ़ास्ट जाने की कोशिश करना। योग तरफ विशेष ध्यान हो, आत्मिक स्थिति में ही हर कार्य करने की कोशिश करो तो योग में मदत मिलेगी, स्थिति ऊँची व श्रेष्ठ होगी और मनसा सेवा भी पावरफुल हो जायेगा। स्थूल में सेवा नहीं दे सकती तो मनसा से ही करो लेकिन बाबा को साथ लेकर बाबा के दिल में बैठ कर सेवा करना तो सकाश की शक्ति बढ़ जायेगी, कोई भी कार्य करते समय बाबा को ही दोस्त बनाकर बता सकती हो, बाबा का अतिरिक्त सहयोग मिलेगा, दूसरी कोई भी इच्छा रखना माया का आवाहन करना है बस एक बाप के ही सदा संग रहने की, विश्व कल्याण की व बाप की प्रत्यक्षता की इच्छा रखनी है। सिंपल रह सैंपल बनके दिखाना है। बच्चे यदि बाप को साथी बनाकर श्रीमत का पालन करते हुए ठीक रीती से पुरुषार्थ करते रहेंगे तो बंधन भी समाप्त हो सकता है। कर्मयोगी बनने की प्रैक्टिस करनी है इससे ही कर्मातीत बनने में मदत मिलेगी।

सदा खुश रहो, कभी भी रोना नहीं, नाराज भी नहीं होना। सर्वशक्तिमान भाग्यविधाता बाप मिला तो सर्वशक्तियों व सर्वप्रप्तियों का अधिकार भी स्वतः मिल गया फिर और क्या चाहिए। ज्यादा फ़िक्र नहीं करो आगे तो परिस्थिति ऐसी विकराल हो जायेगी कि कोई घर से बाहर भी नहीं निकल पायेगा तो सेंटर भी नहीं जा सकेंगे इसलिये बिगर किसी साधन के भी पुरुषार्थ करने में परेशानी ना हो। स्वयं को ऐसा तैयार करो कि बाबा का जब भी सेवा अर्थ call आ जाए तो तैयार रहो। स्वयं से पुछो क्या इसके लिए तयारी है ?

बाबा का नंबर है 000 (तीन शून्य – आत्मा बिंदी, शिवबाबा बिंदी, ड्रामा बिंदी)। इसे बुद्धि में save कर लेना दुसरे नंबर तो देहधारियों के हैं। बुद्धि की लाइन क्लियर रख आत्मिक स्थिति में रहकर यह नंबर डायल करने पर बाबा तक पहुँच जायेगा।

Q 26: अगर हम कुछ दिनों के लिये फ़रिश्ता स्वरूप पक्का करने के लक्ष्य बना कर पुरुषार्थ करें तो क्या इस समय हम फ़रिश्ता बन सकते हैं बिना स्थूल शरीर का पूरा त्याग किये ?

अगर आप ने बहुत पुरुषार्थ किया और अशरीरी स्थिति बना लिया तो दूसरों को भी आप का चमकता हुआ और दिखाई देगा। सभी को तो नहीं कह सकते क्योंकि सामने वाले की स्थिति पर भी निर्भर करता है। हाँ ड्रामा अनुसार यदि कोई आप को नुक्सान पहुँचाने आये या जो शांति की प्यासी आत्मा हो, बहुत दुखी हो उसको भी अनुभव हो सकता है पर अशरीरी और लाइट स्वरूप का पक्का अभ्यास बहुत जरूरी है और बहुत काल का चाहिए। अंतिम समय की तो बात ही कुछ और है तभी तो ड्रामा अनुसार सभी की सेवा हमारे फ़रिश्ते स्वरूप द्वारा ही होनी है क्योंकि तभी वातावरण ऐसा हो जाएगा कि किसी के पास न ज्ञान सुनने का समय होगा न ही सुनाने का। दूसरी विधि है astral travel (अंतवाहक) शरीर द्वार अथवा सूक्ष्म शरीर द्वारा सेवा। स्वयं के सूक्ष्म शरीर को स्थूल शरीर से अलग होते हुए गहरी बेशुद्धि के समय, स्वप्न में अथवा योग में अनुभव करते भी हैं। अंत में दूसरे भी हमारे सूक्ष्म शरीर को प्रकाश की काया में फ़रिश्ते के रूप में मदत करते हुए देख सकेंगे।

Q 27: Agar abhi ham tivra purusharth karke farista ban gye .. Toh kya hamara farista swarup logo ko dikh skta hai?? .. Jinko ham dikhana chahe?? Ya only last samay me hi dikh sakta hai ?

There r 2 methods.

First.. u are in ur body in complete bodiless stage. Saamne waale ko aapka chamakta hua aura hi dikhai dega. Is abhyaas me baba se pura connection jaruri hai. Antim samay koi aapko maarne bhi aayega to aap ke prakash ka swarup dekhkar bhag jaayega. Bahut practice jaruri hai.

Second method is like astral travel jo yogi log karte hain. Aap ek sthan par rahoge aur aap ka subtle (सूक्ष्म) sharir dusre sthano par logo ko dikhega. Antim seva iske dwara hi hogi jise antavahak sharir dwara seva kahte hain. Abhi yeh seva hamse isliye nahi ho rahi kyonki wah sthiti nahi bani hai.

: What is the role of Purushartha (Effort) if everything is pre-recorded or fixed and gets repeated in each cycle ?

Many Bks get confused by thinking that if everything is recorded then why he should do purushartha?

God must have done purushartha to create Drama..... without his purushartha no drama can come into existence. Secondly we always forget that we don't know what is going to happen next, we don't know drama's script.so why don't we just try to give our full effort at present to secure our future?. Moreover, we know the script of only 1 birth (present birth)...rest 83 birth's script is unknown, which can be very good!! . Who knows the script may be fixed but we may change our role in the script based on our efforts in the Sangam our confluence age since this is the age for building our destiny for the entire kalpa or cycle.

The best actor is that who play it's present part very perfectly as per Bapdada's direction.

Though drama is fixed, but we experience freedom within drama & Baba has given us freedom to create the destiny of our future in this birth as well as 83 future births.....That's quite a big deal..!!

So why do we worry about one or two bad incidents (which occurred in this present birth),to be repeated again in next kalpa.....??

Drama is ever newSo even if drama gets repeated, we would feel it as if occurring for the first time..!! Om Shanti

Q 28: Christ ka soul kis ke body me enter karte hai. Unko toh apni body thi na Janm se. Plzz explain?

Christ enters into the body of Jesus who can be from deity origin migrated to other continent in Dwapur.

Baba has beautifully compared Shiv (God) entry into Brahma body with Christ (Religion founder) entry into the body of Jesus. Both Shiv and Christ are called as Father but the body in which it enters are called as Prajapita. But in case of Christ he is both Father and Prajapita (Father of subjects), Jesus is not Prajapita where us here Brahma is Prajapita as per the Murli . This is the difference. Another comparison is with female care taker referred as Mother. Mother Mary in Christianity and Mamma here. Both are virgin.

Jesus must have taken birth through vices since yogbal i.e Power of yoga did not existed in Dwapur. But, Mother Mary who was virgin found her in horse stable sustained him. How a virgin can conceive a child in Dwapur. Hence, baba has said they have taken it from Shastras by giving example of Kunti. Karna who was also the illicit (नाजायज) son of Kunti is said to be conceived by the drishti of Surya or Sun and not through vices as per Shastras.

Q 29: Is Jesus and Christ two different souls ? Doesn't he take birth? Does he only incarnate like Baba?

Christ is a dharm sthapak i.e religion founder soul whose part is establishment of Christian religion while Jesus is the sakar (corporeal) medium in which the christ soul enters for establishment of religion. Since the soul directly reincarnates from paramdham (soul world) it is satopradhan (intense pure) and so doesn't have any sin account hence no reason for suffering. The medium will face the suffering as per his previous karmic account. The soul of christ unlike Shivbaba undergoes birth death cycle thereafter and becomes beggar in his last birth.

Q 30: Can u plz clarify that...when beloved baba says ki apney seat par set ho jao ab. ...and be set in ur position before time....so what is the seat that baba is talking about. ... (1) bhrukuti sihasan or (2) babas diltakht?

Baba says mai teeno hi sambandh nibhaane aaya hun i.e to fulfill all 3 duties as Father, Teacher and Satguru. Like wise he says at Amritvela 3 bindi ka smriti tilak aur vijayi tilak lagao tabhi wahan par rajya tilak milega. Similarly he says yahan par dono takht par baithna hai akaltakht aur diltakht tabhi wahan par rajyatakht ke adhikari banenge. Both are interrelated. अकालतख्त पर set रहेंगे तभी बाप के दिलतख्त पर चढ़ेंगे और यदि बाप के दिलतख्त पर चढ़े रहेंगे तो अकालतख्त पर भी set रहेंगे अर्थात आत्मिक स्मृति में रहेंगे ।

Q 31: Bhai ji muzhe gyan ke bare me kuch sawal hai.....1..baba ka avataran kis prakar hota hai?2..drama anadi kaise ho sakta hai har chij ki kabhi na kabhi shurvaat hoti hai is drama cycle ki shurvut sabse pahle kab hui thi.....3.agar kaam vikaar galat hai to sharir mai vikar se bachha paida honeki system kaise tayar hui....vikar to nuksaan karte hai phir kaam vikaar bachhe kaise paida kar sakta hai?..... 4 satyug matlab total nai duniya hai to krishn ko janm kalyug ki aatmaye kaise degi.....agar samjho ki kalyug ki aatmaye krishnko janm dekar sharir chhod degi to kya krishn bina ma baap rahega kya?.....

Ques 1. baba ka avataran kis prakar hota hai ?

निराकार भगवान का कल्प कल्प अवतरण ब्रह्मा के तन में होता है। जिसके बारे में शास्त्रों में उद्धृत है कि मैं ब्रह्मा के ललाट से पैदा होऊंगा। अब ललाट, कान, नाक, मुख आदि से तो कोई पैदा होता नहीं !! ये तो सभी एक सांकेतिक शब्द है जिसका निहितार्थ कुछ और है। जैसे स्थूल में भक्तिमार्ग के ब्राह्मण धर्म वाले स्वयं को ब्रह्मा से उत्पन्न होना कहते हैं जबकि कैसे उत्पन्न हुए इसका उनके पास कोई जवाब नहीं है। सत्य ये है कि वास्तव में निराकार परमात्मा ब्रह्मा के ललाट अर्थात मस्तक मध्य भ्रुकुटि में परकाया प्रवेश करते हैं और ब्रह्मा के मुख द्वारा ज्ञान देकर कल्प पहले वाली दैवीय कुल की आत्माओं को ,जो जन्म मरण के चक्र में आते स्वयं को भूल पतित तमोप्रधान बन जाती है , उनको फिर से शुद्ध से ब्राह्मण सो देवता बनाते हैं।

ब्रह्मा का नाम स्वयं निराकार परमात्मा द्वारा दादा लेखराज के लिए ही रचित किया गया कर्तव्यवाचक नाम है। ब्रह्मा दो शब्दों का समुच्चय है। ब्र + माँ। ब्र शब्द का निहितार्थ है कि पार निर्वाण धाम का रहने वाला परमात्मा और माँ शब्द का अर्थ है धारण करने वाली। जब अपने दिव्य कर्तव्य करने के लिए पर निर्वाणधाम अर्थात ब्रह्म तत्व निवासी परमात्मा, मानव तन (दादा लेखराज) का आधार लेते हैं तो जैसे वह उनकी भार्या अर्थात पत्नी समान बन जाती है, जिसके द्वारा ही निराकार परमात्मा ने ज्ञान देकर हम मनुष्यात्माओं को अडॉप्ट किया अर्थात बच्चा बनाया।

चूंकि बेहद रूप से शिवबाबा हम सभी का पिता और दादा लेखराज माँ बन जाती है। इसलिये ही ब्रह्मा शब्द दादा लेखराज का परमात्मा शिवबाबा द्वारा दिया गया कर्तव्यवाचक नाम है। जिसका गायन ही भक्ति मार्ग में त्वमेव माताश्च पिता त्वमेव कह कर करते हैं।

Ques 2..drama anadi kaise ho sakta hai har chij ki kabhi na kabhi shurvaat hoti hai is drama cycle ki shurvat sabse pahle kab hui thi ?

सर्वप्रथम तो आप स्वयं विचार करे कि ड्रामा की cycle की शुरुआत जानकर आप को क्या प्राप्त होगा ? क्या आप उसको change कर सकते हैं ?.. नहीं ना। तो फिर व्यर्थ में आप इन अयथार्थ बातों में क्यों उलझ रहे हैं। बाबा के महावाक्य है कि हम इस सृष्टि के आदि से अंत तक नम्बरवार पार्ट बजाने वाली आधारभूत अर्थात् पूर्वज आत्माये हैं। अगर हम किसी बात में मुझेंगे तो विश्व की आत्माओं की दशा क्या होगी !!! चलिए अब किसी भी उलझन को बाबा को सौंप कर बेफिक्र बन संगमयुग के अमूल्य समय का आनंद ले।

बाबा ने हमें बताया है कि इस सृष्टि पर तीन चीजें - पुरुष अर्थात् आत्मा, परमपुरुष अर्थात् परमात्मा और प्रकृति अजर अमर अविनाशी है । और इस तीन अविनाशी चीजों को जो चीज परस्पर एक दूसरे से जोड़ता है वो है ड्रामा। वास्तव में ड्रामा कोई चैतन्य नहीं है जो उसकी उत्पत्ति का कालखंड जानना बहुत जरूरी है। जैसे पुरुष, परमपुरुष और प्रकृति अविनाशी है ठीक ऐसे ही इन सबको एक सूत में पिरोने वाली ड्रामा भी अविनाशी है अर्थात् इनका ना आदि है और ना अंत।

कुछ बातों को हमें अपने sub-conscious mind में अच्छे से बैठा लेनी चाहिए। अगर इस ज्ञान मार्ग में हमें जीवित रहना है तो जो बातें हमारी समझ में ना आये उन बातों को दरकिनार कर देना ही श्रेयस्कर है, नहीं तो हमारा ज्ञान में चलना या टिकना असंभव हो जाएगा। अगर हम व्यर्थों की बातों जैसे अंडा पहले आया या मुर्गी - मुर्गा में उलझ जाएंगे तो संभवतः संगमयुग के परमात्म मिलन की अतीन्द्रिय सुखों की भासना से दूर हो जाएंगे। ज्ञान के संबंध में उल्टा संकल्प चलना भी बाप में निश्चय की कमी को दर्शाता है।

Ques 3... agar kaam vikaar galat hai to sharir mai vikar se bachha paida hone ki system kaise tayar hui....vikar to nuksaan karte hai phir kaam vikaar bachhe kaise paida kar sakta hai ?

मानव शरीर में बहुत गुह्य राज समाए हुए हैं। कुछेक अंग अभी भी वर्तमान के इस शरीर में विद्यमान हैं, जिनका उपयोग अब शरीर नाममात्र ही करता है। बच्चा सतयुग में भी गर्भ से होता है और आज कलयुग अंत में भी गर्भ से ही। परंतु सतयुग त्रेता में गर्भ महल था अर्थात् बच्चा जनने के समय प्रसव पीड़ा ना माँ को होती थी और ना बच्चे को ही कोई कष्ट प्रसव दरम्यान और ना ही गर्भ में रहते समय ही होती है।

चूंकि एक बार नवीन कल्प की शुरुआत होते ही उतरती कला आरंभ हो जाती है और कलयुग अंत में जब उतरती कला अपने सबसे निम्न स्तर पर आ जाती है तब ही परमात्मा का अवतरण होता है और वो हम मनुष्यों को राजयोग की शिक्षा द्वारा उतरती से चढ़ती कला में अर्थात् मनुष्य से देवताई पद की प्राप्ति कराते हैं।

कामविकार गलत कब है और कब नहीं , इस पर गहन विचार करना जरूरी है। सतयुग - त्रेता में आत्मये सतोप्रधान-सतो अवस्था में होने से वहां काम विकार से बच्चे नहीं होते। इसलिये ही शास्त्रों में भी राम-सीता आदि सहित सभी का जन्म फलों, जमीन में घड़े आदि से होना बताया है। ऐसा केवल राम सीता के लिए ही नहीं कहा गया है वरन् उस समय के सभी आत्माओं के लिए ऐसा दृष्टांत भिन्न भिन्न शास्त्रों में अमूमन आप को मिल जाएगा।

कामविकार से बच्चे होने की शुरुआत द्वापर से ही होती है। इसलिए ही शास्त्रों में बताया है कि देवताये वाममार्गी हो जाते हैं। वाम अर्थात् उल्टा अर्थात् देवताओं के योगबल से हटकर भोग बल अर्थात् काम विकार द्वारा बच्चे पैदा करने को ही शास्त्रों में देवताओं का वाम मार्गी होना निरूपण किया गया है, यद्यपि इस बात से शास्त्रों की अथॉरिटी रखने वाले भी अनजान हैं। ये गुह्य राज तो हम बच्चों को स्वयं ज्ञान सागर बाप ने बताया है ।

हममें से भी शायद कइयों ने बचपन की कहानियों में ये पढ़ा होगा कि आदम हौवा को आकाशवाणी हुई कि अमुक वृक्ष का फल नहीं खाना। अगर खा लिया तो बहुत दुःख के दिन देखने होंगे। आगे आदम हौवा ने सब जानते हुए भी उस वृक्ष का फल खा लिया, जिससे उनके दुःख के दिन की शुरुआत हो गयी। वास्तव में वो कोई स्थूल फल की बात नहीं थी, वो तो कामविकार रूपी फल ना खाने की आकाशवाणी हुई तो, जिसे आदम हौवा ने द्वापर में खाया और इस प्रकार सृष्टि में दुख की शुरुआत हुई।

परमधाम में जितनी भी आत्माये हैं, उनको अपना अपना पार्ट प्ले करने और आत्मा की अंतर्निहित सतोगुणों की प्रत्यक्ष अनुभूति के लिए मनुष्य तन को धारण करना ही है और फिर सृष्टि की भी तो उतरती कला होनी चाहिए ना। अगर उतरती कला ना हो, फिर तो भगवान जिसे पतित पावन कहते हैं, वो किसको पावन बनाने धरा पर आएंगे ? क्या भगवान ही पतित है ? .. नहीं ना। भगवान तो एवर प्योर है। तो हम मनुष्यात्मा जो सतयुग में पावन थे वही जब जन्म मरण के चक्र में आने से पतित बनते हैं तो हमें ही फिर से पावन बनाने के लिए धरा पर परमात्म अवतरण होता है। और जैसा शास्त्रों में या स्थूल में कहावत है कि तुम्हारे भाने सर्व का भला तो ये इस रूप में युक्तियुक्त है कि जब परमात्मा द्वारा सिखाये जा रहे राजयोग को सीख कर हम पवित्र बन जीवन्मुक्त अर्थात् सतयुगी दुनिया में जाने के लिए तैयार हो जाएंगे तो अन्य सभी की भी गति अर्थात् मुक्तिधाम में जाने की मन्न्ते स्वतः पूरी हो जाएगी।

विचार करे - अगर हम अपने उम्र की सभी पड़ावों यथा बाल्यवस्था, युवावस्था, प्रौढ़ावस्था और वृद्धावस्था को पार करते शरीर नहीं छोड़ेंगे तो फिर नया शरीर कैसे मिलेगा ? ठीक ऐसे ही जब सृष्टि कामविकार सहित अनेकों विकारों की अग्नि में झुलसेगी नहीं, तो फिर नई सतोप्रधान सृष्टि कैसे आएगी ? इसलिए बहन, विकार द्वारा बच्चे की उत्पत्ति करना भी ड्रामा में नूँध है।

काम विकार द्वापर से कलयुग तक गलत नहीं है। क्योंकि ड्रामा ही ऐसा बना हुआ है। लेकिन जब परम पवित्र परमात्मा संगमयुग में अवतरण लेकर हम आदि देवताई मनुष्यात्माओं के मात्र कुछ समय की सम्पूर्ण पवित्रता को धारण करने के आधार पर पवित्र सतयुगी दुनिया की बादशाही हमारे सुपर्द करने का वादा करते हैं, तब ये काम विकार सहित अन्य सभी विकार सहित त्याज्य कर सतयुगी बादशाही ले लेना बुद्धिमत्ता का परिचायक है।

Ques 4 ... satyug matlab total nai duniya hai to krishn ko janm kalyug ki aatmaye kaise degi.....agar samjho ki kalyug ki aatmaye krishnko janm dekar sharir chod degi to kya krishn bina ma baap rahega kya ?

सम्पूर्ण सतयुग अर्थात् नए कल्प का नया संवत् तब शुरू होगा जब श्रीराधा-श्रीकृष्ण का स्वयंवर हो राजतिलक होवेगा।

श्रीकृष्ण का जन्म कलयुग की आत्माये नहीं बल्कि संगमयुग की एडवांस पार्टी की सर्वश्रेष्ठ आत्मा द्वारा योगबल से होगा। और श्रीकृष्ण को जन्म देने के बाद वो आत्मा अपना स्थूल पुराना देह त्याग कर सतयुगी देवताई जन्म को प्राप्त करेगी।

श्रीकृष्ण बिना माँ- बाप के नहीं रहेगा। बल्कि श्रीकृष्ण की पालना किसी और द्वारा ही होनी है क्योंकि भक्तिमार्ग में भी दिखाते हैं कि श्रीकृष्ण का जन्म काल-कोठरी में देवकी और वासुदेव से हुआ और फिर पालना यशोदा और नंद द्वारा किया गया। अब कालकोठरी से अभिप्राय स्थूल कालकोठरी से नहीं बल्कि कलयुगी रावणी दुनिया से लगता है।

Ques 5- Upar ke Ques no 4 se muje clear kare ki brahma baba ki atma ka avtaran idhar se hi shuru ho ga... Means advance party ki aatma se... Kya ap thoda vistaar me batayen ge bhai...??? Aisi kon se aatma hogi jo yog ke bal se baba ki aatma ko dharan karege garbh me... Kaun hogi vo mahan vibhuti kuch pata hai... Plz elaborate it... Kya mama bhi aise hi aayengi??? Yeh aarambh ka khel jara deep samjhayen... Satyug phir yahan se kaise parivartan hoga wo batayen ??

Omshanti. Brahma Baap aur Mamma ka janm Shree Krishna aur Shree Radhe ke rup mein Kalp ke naye sangam par hoga . Naya sangam yane Shri krishn ke janm se lekar Shri Narayan ke Rajgaddi par baithne tak ka period. Yeh janm advance party athva unki sahyogi aatmaon dwara hi hoga kyon ki tab tak yogbal ki pratha ki shuruat nahi hui hogi. Parantu yeh utpatti ki prakriya vikaari bhavna se nahi keval devtai garbh dharan ke lakshya se hoga. Kal ki murli me bhi aaya hai ki Krishn ke mata pita ka pad unse kam hoga unse kam martaba hoga kyon ki ve unse kam padhai karte hain keval janm dene ke nimit bante hain. Laxmi Narayan jab takht par baithenge tab advance party ki aatmaayen bhi parmdham jaa chuki honggi aur ek bhi kaliyugi vikaari aatmayen bhi nahi rahengi. Kaliyug purn rup se parivartan ho Satyug ki shuruat 1-1-1 se ho jaayega.

Further pl. go thru the below Q & A which I have extracted this may clarify most of your queries.

Q6. क्या दीदी और भाऊ विश्वकिशोर श्रीकृष्ण के माँ-बाप होंगे, जैसी यज्ञ में कुछ लोगों की अभिधारणा है? क्या भाऊ विश्वकिशोर प्रथम नारायण का बच्चा अर्थात उनके उत्तराधिकारी बनेंगे?*

यह सब विचारणीय बातें हैं-दीदी के एडवांस पार्टी के जन्म और भाऊ विश्वकिशोर के एडवांस पार्टी के जन्म में १८-१९ साल का अंतर है। यदि भाऊ विश्वकिशोर की आत्मा प्रथम लक्ष्मी - नारायण का बच्चा बनती है तो वे सतयुग की आदि में तो आ नहीं सकेंगे और यदि आदि में आते हैं तो प्रथम लक्ष्मी-नारायण का बच्चा कैसे बन सकेंगे अर्थात इतनी जल्दी शरीर कैसे छोड़ेंगे? यदि श्रीकृष्ण को जन्म देने के निमित्त बनते हैं और उनके उत्तराधिकारी भी बनते हैं तो ५०-६० वर्ष परमधाम में रहना होगा।

Q7. क्या अंत तक यह पता नहीं पड़ेगा कि मम्मा, दीदी, दादी आदि आत्माओं ने कहाँ जन्म लिया है?*

ड्रामा की वास्तविकता और ड्रामा के संदेशों को विचार करें तो इस बात को जानना कि किसने कहाँ जन्म लिया है, यह रहस्य ही रहेगा अर्थात गुप्त ही रहेगा। इसके गुप्त रहने में ही इस विश्व-नाटक की शोभा है। यदि यह रहस्य खुल जाए तो अनेक प्रकार के व्यवधान पैदा हो जायेंगे जिससे इस विश्व नाटक की स्वभाविकता खत्म हो जायेगी। एडवांस पार्टी के स्वभाव संस्कार, उनकी निकटता और सहयोग से समझा जाएगा कि ये कोई एडवांस पार्टी की आत्माएं हैं, लेकिन कौन है, यह जानना संभव नहीं होगा।

वास्तविकता यह है कि अंत समय में ये जानने की जिज्ञासा भी मर्ज हो जायेगी कि किसने कहाँ जन्म लिया, कौन पहले जन्म में क्या थे वास्तविकता पर विचार किया जाए तो ये भी एक प्रकार से मोह और लगाव का अंश है। अंत में तो यह मोह का अंश भी नहीं रहेगा क्योंकि सतयुग-त्रेता में शरीर छोड़ने के बाद कोई को किसके विषय में ऐसी जिज्ञासा नहीं होती। इस सम्बन्ध में ब्रह्मा बाबा ने मम्मा के देह त्याग के समय अनेक प्रकार से समझाया।

Q 32: I heard a speaker saying God is a not a finite light, it is not one point of light, it is an infinite light that spreads across everything. Pl. clarify whether God is finite or infinite light? एक स्पीकर को कहते हुए सुना कि परमात्मा सीमित लाइट नहीं बल्कि अनंत लाइट है जो सभी में फैला हुआ है। कृपया स्पष्ट करें कि परमात्मा सिमित लाइट है या अनंत लाइट ?

परमात्मा लाइट स्वरूप है पर भौतिक नहीं अभौतिक याने दिव्य लाइट (Divine light)। उसकी किरणें तीनों लोकों तक पहुँचती हैं। तभी तो उसे सृष्टि का रचयिता अथवा पालनहार या आधारभूत कह सकते हैं। जैसे सूर्य एक स्थान पर होता है पर उसकी किरणें सारे भौतिक जगत को रोशनी और शक्ति प्रदान करती हैं। एक राजा एक स्थान पर हाजिर रहकर सारा राज्य चलाता है, उसका law and

order अथवा हुक्म पूरे राज्य पर चलता है, आत्मा भ्रुकुटी में एक स्थान पर स्थित होकर अपनी सूक्ष्म शक्तियों द्वारा पूरे शरीर को चलाती है, ठीक उसी प्रकार परमात्मा जो न सिर्फ साकार जगत का, बल्कि सूक्ष्म एवं निराकारी जगत का भी नियंता है, उसके गुण वा किरणों को अनंत कह सकते हैं । विराट रूप अनुसार तीनों लोक जैसे कि परमात्मा का विराट शरीर है और इसके चोटी (परमधाम) पर परमात्मा विराजमान है जो इन लोकों के **activities** को साक्षी होकर देखता रहता है । उसकी उपस्थिति मात्र से यह जगत चलायमान है । उसकी शक्तियाँ हमारे सामूहिक चेतना द्वारा पाँच तत्वों तक पहुँचती हैं। विज्ञान की भाषा में परमात्मा को **G-force consciousness** कहते हैं और अन्य सभी **consciousness** उनसे जुड़े हैं । जिस प्रकार हमने स्वयं को भूलकर देह को ही अपना अस्तित्व समझ लिया उसी प्रकार रचना को रचयिता समझने की भूल कर दी । कभी किसी को यह प्रश्न तो पैदा नहीं होता कि इतनी छोटी सी आत्मा इतने बड़े शरीर को कैसे चलाती है तो इसे भी ऐसे ही समझना । भक्ति मार्ग वालों को परमात्मा का डायरेक्ट परिचय न होने से वे उसके रहने के स्थान को अथवा शक्तियों को ही परमात्मा समझ बड़ी भूल कर दी है जिससे न सर्फ परमात्मा को जड़ (**inert**) और कनिष्ठ बना दिया बल्कि सर्वव्यापी कह के पिता और बच्चे का सम्बन्ध भी मिटा दिया । इसके परिणामस्वरूप परमात्मा की बहुत बड़ी ग्लानी के भागीदार बने और संसार आम और भारत खास को गिरती कला में ले जाने के जिम्मेवार बने ।

Q 33: ओम ध्वनि और रंगों के साथ सकाश ना तो मुरलियों में आया है और ना ही वरिष्ठ भाई बहनों के क्लासेज में इनका कोई उल्लेख आता है ? आप का अनुभव क्या है ? क्या आप इसी रीती से सकाश देते हैं ?

यदि आप स्मृतिस्वरूप बन गये हो तो इनकी आवश्यकता नहीं । जब तक नहीं बने हैं तब तक इनका सहारा लेना पड़ता है । सतयुग में तो परमात्मा की भी आवश्यकता नहीं पड़ती । यज्ञ की शुरुआत भी ओम की ध्वनि से हुई थी । जब हम ओम शांति बोलते हैं तो वह एक तो **formality** की रीती से हो सकता है जिससे कोई वास्तविक लाभ नहीं मिलता केवल ऊपर का दिखावा मात्र होता है दूसरा ज्ञान युक्त होकर बोलते हैं जिससे स्वयं को और सामने वाले को आत्मिक स्मृति दिलाने के उद्देश्य से होता है यह फिर भी पहले वाले से उत्तम है क्योंकि यहाँ पर भी स्मृति युक्त होकर बोलते हैं और तीसरा जो सर्वोत्तम है वह है अनुभवयुक्त होकर बोलना इससे हम दूसरों को भी अनुभूति करा सकते हैं जो बाबा और दादीयाँ करती हैं । हर एक गुणों का रंग कोड होता है, विज्ञान भी इस बात को मानता है । रंग के आधार पर योग अनपढ़ भी कर सकते हैं । इससे और गहराई में अनुभूति कर सकते हैं क्योंकि बुद्धि द्वारा **visualize** करने में सुविधा होती है । फिर भी यह हर एक का व्यक्तिगत अनुभव है जिसे जैसा अच्छा अनुभव हो वैसा करें । ओम की ध्वनि के प्रभाव को भी विज्ञान स्वीकार करता है, ध्वनि का भी एक अलग विज्ञान है जो सिद्ध किया जा चुका है । ओम को बीज मंत्र कहा गया है । वेद शास्त्रों में किसी भी मंत्र की शुरुआत में या अंत में इसे अवश्य स्थान दिया गया है । हम ज्ञान में होने के कारण इसे केवल भक्ति की रीती से न करके इसे अर्थसहित स्मृति के साथ उच्चार करने से जरूर लाभ मिलेगा । जैसे ओम का अर्थ जो बाबा ने बताया है कि मैं आत्मा हूँ और साथ में गुणों को भी जोड़ देने से अच्छा प्रभाव होगा । जहाँ तक स्वयं के अनुभव का प्रश्न है मुझे **vibrations** की शुद्धिकरण में इन दोनों का अच्छा सहयोग मिला है १) ओम ध्वनि और २) पाँच स्वरूप का अभ्यास । समय समय पर जब भी मुझे जरूरत होता है मैं इनका सहयोग लेता हूँ और अनुभूति भी होती है । मुरलियों में जो भी आता है वह **in general** सभी बच्चों के लिए होता है क्योंकि सब कोई गुह्य ज्ञान अथवा भीतर के वैज्ञानिक पहलूओं को समझने का सामर्थ्य नहीं रखते । विशेष बनने के लिए विशेष गहराई में जाना पड़ता है और विशेष करना भी जरूरी हो जाता है । अंत में यही कहूंगा प्रत्येक भाई बहन अपनी अपनी गहराई और योग के प्रयोग द्वारा अनुभूति को सामने रख रहे हैं । उसमें से आप को अपनी प्रकृति और अवस्था अनुसार जो **suit** याने सुविधाजनक और लाभदायी हो वो फॉलो करें

जैसे कभी कभी एक डॉक्टर की औषधि लम्बे काल तक लेने पर भी काम न करे तो बदलाव करना पड़ता है । मैं तो सभी का सहयोग लेकर अपना ही अलग विधि बनाकर स्वयं की संकल्प शक्ति और स्थिति के द्वारा सकाश को शक्तिशाली बनाने पर प्रयोग कर रहा हूँ । वायुमंडल का आधार वृत्ति पर, वृत्ति का आधार स्थिति और स्मृति पर होता है फिर वृत्ति अनुसार ही हमारी दृष्टि और कृति होती है । इसलिए स्मृति (feelings) और स्थिति (thoughts) के आधार पर ही सकाश की तीव्रता निर्भर करता है जो श्रेष्ठ और शक्तिशाली बनती है शिवबाबा की स्मृति अथवा याद से । अभी आप अपना निर्णय स्वयं ले सकते हैं । ओम शांति

Q 34: मैं बाबा से बातें करनी की बहुत कोशिश करती हूँ पर जवाब नहीं मिलता है ? मैंने सुना है कि परमात्मा बहुत ही high frequency में हैं और हम सब low frequency में हैं क्या यही वजह है ? हाई फ्रीक्वेंसी जब चाहे low frequency से communicate कर सकती है लेकिन low frequency वाली ऐसा नहीं कर सकती उसे अपनी फ्रीक्वेंसी बढ़ानी होगी परमात्मा के level तक वार्तालाप करने के लिए । यह मेरा doubt भी है और experience भी । इस पर अपने विचार शेयर करें

परमात्मा बच्चों का response जरूर देता है और खास कर जो नए बच्चे हैं उनको तो विशेष पालना और सहयोग मिलता है यह स्वयं का और अन्य सभी का भी अनुभव है । जिनको परमात्मा पर निश्चय बैठ गया है कि यह वही कल्प पहले वाला बाबा फिर से मुझसे मिलने, पढ़ाने और वर्सा देने के लिए दूर देश से आया है ऐसे निश्चय बुद्धि, सच्चे और साफ दिल वाले बच्चे भगवान को अति प्रिय हैं इसमें संशय की कोई गुंजाइश नहीं । रही high frequency - low frequency की बात तो यह सही है कि परमात्मा की frequency सबसे हाईएस्ट है परन्तु जब हम भक्त या रावण संप्रदाय से ईश्वरीय संतान बनते हैं तो वो दूरी भी समाप्त हो जाती है । ईश्वर या प्रभु के बजाय हम उन्हें स्नेह से बाबा पुकारते हैं । हम उनकी पालना की छत्रछाया में बच्चे समान पल रहे होते हैं । उनकी शक्ति और प्रेरणा सदैव हम पर बरस रही होती है परन्तु हमारे पूर्व शुद्ध पुराने संस्कार एवं karmic account की वजह से हमारा मन शांत और बुद्धि एकाग्र नहीं हो पाता, निश्चय भी डगमग होने लगता है जिससे हमारी touching और catching power में बाधा उत्पन्न होने से हम परमात्मा के direction को receive नहीं कर पाते । संगम पर परमात्मा अपने बच्चों से तीन प्रकार से communicate करता है । पहला है योग में प्रेरणा अथवा करंट के द्वारा जिसे टचिंग कह सकते हैं दूसरा मुरली के द्वारा और तीसरा किसी भाई या बहन के द्वारा । जरूरत है आप को इन पर निश्चय होने की और उसे catch करने की । Omshanti

Q 35: Paanch swarup me jo isht devi devta ka swarup hai usme n to deh hai n hi aatma hai...right... fir un moortiyon ke bhrukuti, haathon ya fir naino se prakash ki kirne nikal kar bhaktoon par pad rahi hai...How is that possible?

Just today while practising swadarshan chakra this question came to my mind and it's quite logical.

Whole universe is a play of energy frequency and vibrations. Vicharon aur bhavna me adbhut aur prachand shakti hoti hai. Every matter emits positive and negative energies depending upon the thought we give. मूर्तियों में जान नहीं है लेकिन vibrations जरूर emit होते हैं । यह vibrations भी निकलता है हमारे विचारों और भावनाओं के आधार से । देवतायें प्रैक्टिकल में पावन और शक्तिशाली थे । इसलिए आज भी जब हम उन्हें याद करते हैं और पूज्य आत्मा के रूप में पूजते हैं तो वहाँ एक दिव्यता और हाईएस्ट पॉजिटिव field तैयार हो जाता है जैसे ज्ञान में हम वायुमंडल शक्तिशाली बनाने का पुरुषार्थ करते हैं । जब उन जड़ मूर्तियों के प्रकम्पन से भी वायुमंडल powerful बन सकता है तो

आप चैतन्य देवी देवताओं से क्या कुछ नहीं हो सकता । जरूरत है अपने पूर्वजपन के नशे में अर्थात् स्वमान में स्थित होने की जो बाबा अपने बच्चों के द्वारा अब देखना चाहता है ।

Q 36: Om Shanti and Namaskar! I know the importance and the power of thoughts and I have been trying hard to follow it. My mind acts very strange without me wanting that situation to happen . Many a times when I start thinking positively in the morning or during meditation - for example - instead of thinking that I am very 'sukhi', my secret mind pops up and says 'dukhi' instead! Another example , instead of saying 'ameer', my secret mind says 'gareeb' or picturing 'not good ' about my near and dear ones and so on. This is obviously not the thing that want in my life to happen or to my family . My mind tells me to say negative words and I cannot control it.

I know these are my old sanskaras and I definitely want to change them. It takes away the peace of my meditation and then a resulting fear factor enters my mind since I am thinking negative and not positive. Sometimes I am scared even to meditate thinking that I may think a of a negative thought instead which I don't want. This has been going on for sometime and I am obviously unhappy about it . Can you please send me any tips on how can I train and control my mind ? Or can I talk to anybody ?

Omshanti, To begin with I would like to add my personal view cum experience that our mind is a great magical gift imparted to us by Creator. It has tremendous power to materialize our wish like an Alladin lamp or Kamdhenu cow mentioned in our Scriptures. Since it is a store house of thoughts it works what type of thoughts we feed and accordingly it creates our destiny. Hence, it is rightly said **Our destiny is what our thought make or As we think so we become.** You have **rightly identified** that it is due to old sanskars. Sanskars are formed out of habit and habit is formed out of repetitive thoughts and actions. Once the habit is created either good or bad, it is difficult to break. Now, since your are Baba's Child you must be very well aware of the hard sanskars formed due to vikarmas performed in our last 63 births from Dwarpar Yuga to Kali Yuga. Now, the only way to stop these negative sanskars which you have mentioned is to change it to positive or elevated sanskars. But remember, it need not to be suppressed but transformed. Just as a pot of muddy water is replaced with the clean water if the tap water is continuously flowing, the old muddy thoughts of our pot which is brain will get replaced if we go on pouring positive and elevated thoughts. For BK's Baba has given us beautiful Swaman practice and 5 Swarup abhyas. If we practice it regularly and sincerely, I am sure it will benefit you after tirelessly continuing it for minimum 3 weeks to 3 months. Any thing if practiced for 3 months gets absorbed in our blood and becomes an habit. I had a similar problem before coming in Gyan as my mind was beyond control. At that time I tried to channelize my thought energies in reading spiritual books and making notes of it. Then after coming to Gyan I started churning murlis and writing it segregating it topic wise. After Baba gave the practice of 5 swarup, I have been religiously practising it which has really helped to bring mind under control and keep it calm in any adverse situation. Recently, Baba had made me to prepare a project on 10 different methods to practice 5 forms which was shared on electronic media. It is really very effective and beneficial. It will try to put a break on the thoughts and try to bring you mind on 5 various forms. Besides traffic control practice is also very effective which I follow regularly.

Lastly, one must not stop mediation with a fear of thinking negative. We must face it through our will power. Once our positive thoughts and aura increases these will go on subsiding. Besides, we have baba's shakti and support in addition. So be positive and hopeful. If you are hopeful and do not loose your zeal and enthusiasm (Umang & Utsah), half the battle is won and with the practice and faith on baba I am sure you will won the battle in few months only.

Q 37: परमात्मा को सर्वव्यापी कहने से उनकी ग्लानि कैसे होती है ? कृपया स्पष्ट करें ...

क्योंकि जब हम सर्वव्यापी कहते हैं तो उनको सभी में ठोक देते हैं जैसे सभी मनुष्यों में, पत्थर में, ठिक्कर में, जड़ पदार्थ में, प्राणी पशु में, सार रूप में सभी 84 लाख योनियों में जबकि वह तो जन्म मरण से, सुख दुःख से, कर्म बंधन से न्यारा है । कभी कर्म के बंधन में नहीं आता । विकार वश अथवा जीवन यापन अर्थ बुरे हिंसक कर्म में लिप्त होने का तो सवाल ही नहीं उठता । इसलिए तो

परम आत्मा याने सभी आत्माओं में श्रेष्ठ कहा गया है । यह उपाधि जरूर श्रेष्ठ ते श्रेष्ठ कर्म के कारण ही मिला है । इसलिए उनकी तुलना किसी भी आत्मा से हो नहीं सकती। द्वापर से हम ने सर्वव्यापी कह के उनको न सिर्फ साधारण बना दिया है बल्कि उनको निकृष्ट योनि, जड़ पदार्थ और सभी पाप जैसे निकृष्ट कर्म में भी जोड़ दिया है । दूसरी बात सर्वव्यापी जब कहते हैं तो सभी आत्मायें परमात्मा बाप बन जाते हैं जो बिल्कुल गलत है । हम सभी आत्मायें आपस में ब्रदर्स याने भाई भाई हैं न कि फादर याने बाप । हमारी इसी अज्ञान बुद्धि कहो या सब से बड़ी भूल को जिससे हम और भारत सहित सारा विश्व पतन के गर्त में गिरता गया इसी को ठीक करने के लिए शिव पिता को इस धरा पर कलियुग अंत याने संगम युग में आना पड़ता है । ओम शांति

Q 38: चलते फिरते आत्मिक दृष्टि से किसी को देखें तो क्या इसमें सेवा समाया हुआ है? क्या इसमें वह आत्मा को बाबा की टचिंग होगी ?

सेवा तो आखिरी सब्जेक्ट है जो परिणाम है पहले तीन सब्जेक्ट का । वास्तव में देखा जाए तो हमारा जो साप्ताहिक राजयोग कोर्स है उसकी शुरुआत ही आत्मा के पाठ से होती है और हमारी पढाई का अंत भी तभी होगा जब सभी ब्राह्मण आत्मिक स्वरूप में स्थित हो जायेंगे जो हमारा वास्तविक स्वरूप है । ब्राह्मण जीवन का सारा पुरुषार्थ ही वास्तविक – ओरिजिनल स्वरूप में स्थित होने का है । यदि इस स्वरूप में स्थित होने में देरी हो रही है तो अभ्यास को और बढ़ाना चाहिए और जब तक यह पक्का नहीं हो जाता तब तक थकना नहीं है रुकना नहीं है । आत्मिक स्मृति में रहना ही सच्चा ज्ञान है, परमात्मा से योग लगाने के लिए भी पहले आत्मिक स्वरूप में स्थित होना जरूरी है, यही सहज राजयोग का आधार है । विश्व का राज्य प्राप्त करने के लिए स्वराज्य अधिकारी बनना जरूरी है जिस प्रकार देवता बनने के लिए ब्राह्मण सो फ़रिश्ता बनना जरूरी है । भाई भाई की दृष्टी भी तभी साकार होती है जब आत्मिक दृष्टी रहती है याने आत्मिक स्मृति में होते हैं । आत्मिक स्मृति भी तभी जगती है जब स्वयं देह और देह की दुनिया से ऊपर उठकर एक परमात्मा की संतान समझते हुए स्वयं को परमधाम निवासी समझते हैं । कर्मातीत बनने का, फ़रिश्ता बनने का आधार ही आत्मिक स्मृति है । जब तक सभी ब्राह्मण इस अभ्यास में पूर्णता व सिद्धि को प्राप्त नहीं करते तब तक नयी दुनिया को नहीं लाया जा सकता । क्योंकि नयी दुनिया का आधार ही आत्मिक वृत्ति, आत्मिक दृष्टि व आत्मिक स्नेह है । आत्मिक दृष्टि से किसी को जब देखते हैं जो वह जैसे एक पावरफुल beam अथवा किरण के तरह काम करता है और सीधे आत्मा को तीर की तरह भेदता है और सामने वाला भी उसी स्थिति का अनुभव करने लगता है जिससे वह देहभान भूल अशरीरी बन जाता है जैसे ब्रह्मा बाप के सामने आते अनुभव करते थे । यही है बाप समान स्थिति । इस स्थिति में बाप के साथ कंबांड स्वरूप की अनुभूति होने लगती है । इसलिये अब समय अनुसार ज्यादा से ज्यादा आत्मिक स्वरूप के अभ्यास पर ही निरंतर जोर देना चाहिए । यही अभ्यास फ़रिश्ता स्वरूप में स्थित करने में सहयोगी बनेगी और अंतिम सेवा जो बाबा चाहते हैं “ अन्तःवाहक शरीर द्वारा सेवा उसमें सहयोगी बन सकेंगे । ओम शांति

Q 39: Bhaji kya aap 5000 ke chakra ka earth ke motion se link kar sakte hain ?

Aapka Qn scientific hai jiske baare me mera swayam ka koi anubhav nahi hai par kuch bk brothers ke research ke aadhaar par mujhe jo information mili hai wah niche share kar raha hun just to enhance your experience and churning.

पृथ्वी अपनी धुरी पर एक ही स्थान पर मात्र नहीं घूम रही है, बल्कि अपनी धुरी पर घूमती हुई साथ-साथ सूर्य की भी परिक्रमा लगाती रहती है । इस एक चक्र को पूरा करने में पृथ्वी को लगभग 365 दिन लग जाते हैं । यह एक वर्ष याने 365 दिन पृथ्वी को सूर्य की परिक्रमा एक ही axis पर करने से लगता है जो सूर्य के विशाल गोलाकार क्षेत्र का मात्र आंशिक चक्र है । सूर्य के चारों ओर उसके पूरे

गोलाकार क्षेत्र का पूर्ण चक्र लगाने को कल्प का चक्र कहा जाता है । इस कल्प के चक्र को पूरा करने में पृथ्वी को 5000 वर्ष लग जाते हैं । हर 5000 वर्ष बाद सृष्टि के इतिहास की प्रत्येक घटना हुबहू पुनरावृत्त (repeat) होते हैं । सृष्टि चक्र के चित्र में स्वस्तिक चिन्ह इसी हुबहू पुनरावृत्ति को सिद्ध करता है ।

2. Earth's inner core rotate daily with Polaris star to give motion to universe and Earth's outer core in disc form rotate one round in 5000 years hence cosmic cycle is of 5000 years.

Q 40: भाईजी आप २१ साल से ऊपर इस ज्ञान में हैं, कितने ही इस ज्ञान में आते हैं और फिर चले जाते हैं, तीन बार विनाश की तारीख फेल हो गयी, इस वजह से कितनों ने इस संस्था को छोड़ दिया, क्या आप का विश्वास नहीं डगमगाया, कृपया अपना अनुभव बतायें, इसके बाद भी आप इस संस्था में कैसे टिके हुए हैं ?

मैं जब भक्ति मार्ग में था तब बहुत किताबें पढ़ता था, अनगिनित किताबें पढ़ी होगी । डायरीयां भर गईं और न जाने कितने प्रवचन सुने । ज्ञान के लिए भी जगह जगह भटका क्योंकि ज्ञान की सच्ची प्यास थी । परमात्मा को जानने के लिये सच्ची खोज थी । ब्रह्माकुमारी में तो मैं आना ही नहीं चाहता था क्योंकि यहाँ पर मुझे यकीन ही नहीं था कि इतने सहज और साधारण माहौल में परमात्मा का सत्य ज्ञान मिल सकता है । लेकिन ड्रामा अनुसार जिन्हें (श्री कृष्ण) को मैं अपना इष्ट मानता था उनके बारे में जब इस संस्था में बताया गया कि ब्रह्मा बाबा का सतयुगी आदि जन्म ही श्री कृष्ण के रूप में होता है तो गहराई में स्पष्टिकरण और इन दोनों का कनेक्शन जानने के लिए सात दिवसीय कोर्स किया तब थोड़े ही पता था कि यहाँ ही सदा के लिए टिक जाऊँगा । वैसे देखा जाए तो टिकने का प्रमुख कारण है ज्ञान मुरली । विशेषतः मुरली में आये वो परमात्मा के स्नेहयुक्त बोल “मीठे बच्चे, लाडले बच्चे, प्यारे बच्चे, महावीर बच्चे, दिलतख्तनशीन, गॉडली स्टूडेंट, नूरे रत्न, विजयी रत्न” इत्यादि इत्यादि। इन शब्दों में समाया रूहानी प्यार ही मुझे इस संस्था से जोड़े रखा और अन्यत्र कहीं जाने से रोके रखा । यह अव्यक्त ईश्वरीय पालना ही मुख्य वजह बनी । ये शब्द मुझे संसार के किसी भी किताब में, संस्था में अथवा गुरु के मुखारविंद से सुनने को नहीं मिला । यदि मुरली के इन शब्दों अथवा ईश्वरीय महावाक्य से मेरा रूबरू (सामना) नहीं होता तो शायद यहाँ सदा के लिए नहीं टिकता । मुरली ही मुझमें वह बल भरती आ रही है जिससे मैं आगे बढ़ रहा हूँ । यूँ कहें वह मेरे ब्राह्मण जीवन का प्राणाधार है । आज तक जो इस ईश्वरीय संस्था से जुड़ा हूँ वह परमात्मा के निःस्वार्थ, निर्मल निष्काम, निरहंकार प्रेम के कारण, मुरली के सत्य मधुर वाणी के कारण, सच्चा गीता ज्ञान के कारण, पवित्रता की धारणा के कारण, बुद्धि की स्थिरता व सच्चे मन की शान्ति के कारण। यह केवल मेरी ही बात नहीं चाहे वह एक दिन का ही बच्चा क्यों न हो या कैसा भी संस्कार वाला हो सभी के प्रति समान रूहानी दृष्टि एवं समानता का व्यवहार, आदरयुक्त रूहानी पालना, श्रेष्ठ कर्म व श्रेष्ठ पुरुषार्थ द्वारा उंच स्थिति और सर्वश्रेष्ठ भाग्य बनाने के लिए प्रेरणा देना यह सभी गुण मैंने साधारण मानव तन में अवतरित परमात्मा में अनुभव किया । मुझे मानव जीवन का सर्वोच्च लक्ष्य एवं प्राप्ति का मार्ग यहाँ ही मिला जिससे जीवन में स्थिरता एवं परिपक्वता आयी । एक परमात्मा से ही सर्व संबंधों का रस एवं सर्वप्राप्ति होने से और व्यर्थ अथवा झरमुई झगमुई बातों (gossips) में मन जाता ही नहीं, सदैव ज्ञान चिंतन में व्यस्त रहना ही मुझे माया के प्रभाव से सेफ (safe) रखता है । रही बात औरों के स्वभाव संस्कार की इसमें पहले से ही मेरी रुचि नहीं रही इसलिये कौन भाई बहन क्या करते हैं, कितना ज्ञान को फॉलो करते हैं इस तरफ ध्यान न देकर स्वपुरुषार्थ पर ही फोकस किया । विनाश की डेट कितनी बार फेल हुआ या आगे भी होगा, श्री कृष्ण का जन्म कब होगा या सतयुग कब आएगा इन सभी प्रश्नों को भी अब ड्रामा पर छोड़ दिया है क्योंकि जो होगा वह तो अपने समय पर ही होगा और कल्याणकारी ही होगा जिसका पक्का राज तो ईश्वर ही

जानता है किसी मानव आत्मा में वह सामर्थ्य नहीं । देखा जाए तो वर्तमान समय ही हमारे सामने है जो सत्य है और अपने हाथ में है । इसलिये वर्तमान अनमोल पल को ज्ञान मंथन में सफल करना और परमात्मा से सर्वसंबंधों के रस की अनुभूति एवं सर्व प्राप्ति के नशे में रह संतुष्टता का अनुभव करने में ही संगम समय का सार्थक होना समझता हूँ । चाहे बाबा साकार तन में आये या ना आये अव्यक्त मिलन के अनमोल घड़ी का सुख, कंबांड स्वरूप का आनंद पूरे संगमयुग में अनुभव करता रहूँगा ।

Q 41: भाईजी पवित्रता और शांति की किरणें देना से क्या अर्थ है ...क्या स्वमान में रहना है या साथ साथ यह सोचना है यह सब पवित्र आत्माएं हैं .. प्लीज समझायें

जैसे सूर्य स्वतः ही अपनी रोशनी बिखेरता है और नदी का पानी स्वतः ही बहता है वैसे ही जब हम सही रीती से सचमुच अपने स्वमान में स्थित होते हैं और गुणों और शक्तियों से भरपूर होते हैं तो स्वतः ही किरणें फैलने लगती हैं इसमें कोई सोच विचार करने की बात नहीं । जब हमें स्वयं पर निश्चय नहीं होता या स्वयं खाली होते हैं तब विचार चलता है । स्वयं को स्वमान में स्थित करो, गुणों व शक्तियों से भरपूर करो फिर बस साक्षी हो जाओ किरणें स्वतः ही विश्व में फैलेगी... समय आने पर सब कुछ स्पष्ट होता जाएगा । आप बस एक बाप से कंबांड स्वरूप में स्थित हो जाओ विश्वकल्याण अथवा विश्व सेवा के बेहद के संकल्प के साथ बाबा स्वतः ही आपको निमित्त बनाएगा । ओम शांति

Q 42: दिलवाड़ा मंदिर की विशेषता क्या है जिसका मुरलियों में बार बार जिक्र आता है ? कृपया संक्षिप्त में समझाएं

दिलवाड़ा मंदिर या देलवाड़ा मंदिर, पाँच मंदिरों का एक समूह है। ये राजस्थान के सिरोही जिले के माउंट आबू नगर में स्थित हैं। इन मंदिरों का निर्माण ग्यारहवीं और तेरहवीं शताब्दी के बीच हुआ था। यह शानदार मंदिर जैन धर्म के तीर्थकरों को समर्पित हैं। दिलवाड़ा के मंदिरों में 'विमल वासाही मंदिर' प्रथम तीर्थकर को समर्पित सर्वाधिक प्राचीन है जो 1031 ई. में बना था। बाईसवें तीर्थकर नेमीनाथ को समर्पित 'लुन वासाही मंदिर' भी काफी लोकप्रिय है। यह मंदिर 1231 ई. में वास्तुपाल और तेजपाल नामक दो भाईयों द्वारा बनवाया गया था। दिलवाड़ा जैन मंदिर परिसर में पांच मंदिर संगमरमर का है। मंदिरों के लगभग 48 स्तम्भों में नृत्यांगनाओं की आकृतियां बनी हुई हैं। दिलवाड़ा के मंदिर और मूर्तियां मंदिर निर्माण कला का उत्तम उदाहरण हैं।

साकार मुरलियों में इसका जिक्र आता है क्योंकि यह हमारा ही जड़ यादगार है । उन्हीं वहाँ महावीर अथवा आदिदेव की मूर्तियाँ दिखाई हैं । साथ साथ देवी देवताओं की अनेक मूर्तियाँ भी शामिल हैं । दिलवाड़ा मंदिरों की सभी 5 मंदिर उनके उत्कृष्ट वास्तुकला और जटिल नक्काशी के लिए जाने जाते हैं। नक्काशीदार छत, दरवाजे, खंभे और पैन्लों में मूर्तियां बस आश्चर्यजनक हैं और राजपूत और जैन स्कूल या वास्तुकला का मिश्रण हैं। मंदिरों के प्रवेश अद्भुत ढंग से नक्काशीदार हैं और विभिन्न जैन तीर्थकरों को समर्पित हैं। उनको नीचे तपस्या करते हुए दर्शाया गया है और ऊपर में स्वर्ग दिखाया है

ज्ञान के हिसाब से संगम पर हम ब्राह्मण चैतन्य रूप में स्वर्ग में जाने अर्थ ब्रह्मा बाप और जगदम्बा सरस्वती के साथ गुप्त रूप से तपस्या कर रहे हैं । ब्रह्मा ही वास्तव में महावीर या आदिदेव हैं और जगदम्बा ही आदिदेवी है । हम सभी का दिल लेने वाला दिलवाला परमात्मा शिवबाबा है जिस पर मंदिर का नाम उन्होंने दिलवाड़ा रख दिया है । इसलिए बाबा कहते हैं भक्ति में वे जड़ यादगार बड़ी

मेहनत और धन खर्च करके बना तो देते हैं पर उनकी बायोग्राफी को नहीं जानते जिसके लिए उनको नासमझ और ब्लाइंड फेथ कहेंगे ।

हमको संगम पर परमात्मा द्वारा यह समझ मिलती है तो उनको भी समझाना है जिससे उनका भी भाग्य बने ।

Q 43: संकल्प, विकल्प और निर्विकल्प में क्या अंतर है कृपया स्पष्ट करें ?

संकल्प याने श्रेष्ठ, समर्थ एवं पॉजिटिव विचार जिसमें कोई अनिश्चितता न हो, कोई दुविधा या संशय न हो । ऐसे विचार ही सफलता दिलाता है विजयी बनाता है । जिसका मैं याने आत्मबल शक्तिशाली है ।

विकल्प याने वह विचार जो व्यर्थ चलते है, विकारों के वशीभूत होते हैं, दुविधा पूर्ण अथवा संशय बुद्धि वाले होते हैं । जिसका मैं के साथ मेरा भी विद्यमान है । जिसका आत्मबल शक्तिशाली नहीं (गृहस्थी)।

निर्विकल्प याने जो अपने संकल्पों और विकल्पों का साक्षी हो गया है, जिसका मैं और मेरा तू और तेरा मैं परिवर्तन हो गया है जिसे भक्ति में कहते हैं तिरोहित हो गया है (पूर्ण ट्रस्टी) । ज्ञान में कहेंगे एक परमात्मा के लगन में मगन, जो अपने वास्तविक स्वरूप याने आत्मिक स्वरूप में स्थित है । देहाभिमान से मुक्त है ।

Q 44: मेरा एक प्रश्न है हम वो लोग हैं जो स्वयं बचते हैं और दूसरों को बचाने को कोशिश करते हैं पर सामने वाला नादानी के कारण नहीं समझ पाता तो हम क्या करें ?

प्रकृति वा कुदरत का लॉ है कि जो भी नियम या कायदा के विरुद्ध कोई काम करता है तो उसे आज कल या भविष्य में ठोकरें जरूर लगती है फिर चाहे वह ज्ञान में हो या अज्ञान में । एक बच्चा भी अगर आग में हाथ डालता है तो जरूर जलेगा । गिरते हुए को या गलत मार्ग पर चलने वाले को बचाना तो हर मानव का फ़र्ज है उसके पहले स्वयं को भी बचाना जरूरी है । स्वयं स्वस्थ या सही सलामत रहेंगे तो दूसरों को भी बचा पायेंगे । ईश्वर भी तो बचाने का कर्तव्य कर रहा है । कोई अपनी नादानी के कारण यदि वर्तमान समय नहीं सुन रहा है या श्रेष्ठ सलाह को अनसुनी कर रहा है तो कुदरत या समय वक्त आने पर उसे जरूर अपने तरीके से समझायेगा । हमें अपना समझाने या सही मार्ग बताने का कर्तव्य पूरा कर फुल स्टॉप लगा देना है, उसपर व्यर्थ संकल्प चलाकर अपना समय और एनर्जी नहीं वेस्ट करना है । यदि हम ऐसा नहीं करते तो हम स्वयं को भी गिराने के निमित्त बन जायेंगे । ओम शांति

Q 45A: मुझे ट्रिप पर जाना है तो ट्रेन में भोजन के अलावा अतिरिक्त २-३ दिन भोजन का भी इंतजाम करना होगा तो घर से ही अतिरिक्त भोजन बनाकर ले जाएँ जो ५-७ दिनों तक ठीक रहे और दोनों समय खा सकें या और भी कोई बातें या नियम ध्यान रखने योग्य है तो वो भी बताएं ?

जो आत्माये सरेंडर अर्थात समर्पित है, उनके लिए तो हर स्थान पर ब्रह्मा भोजन की उपलब्धता हो ही जाती है। पर गृहस्थ धर्म मे रहने वाले ब्राह्मणों को इस परेशानी से अक्सर दो-चार होना ही पड़ता है। गृहस्थ में रहने वाले जिन आत्माओं को कार्य के लिए अक्सर बाहर जाना होता है तो उन आत्माओं के लिए अक्षरशः खान-पान का पालन करना एक चुनौतीपूर्ण कार्य है। 1-2 दिन बाहर रहने पर तो

कोई हर्जा नहीं है। परंतु जहाँ कई दिन बाहर रहने की बात होती है, वहाँ थोड़ी कठिनाई अवश्य होती है। लेकिन ये भी सत्य है कि जहाँ चाह है वहाँ राह भी मिल ही जाती है ।

सर्वप्रथम तो आप मात्र सफर के लिए ही खाना पैक करे। बाकी जिस सेंटर पर आप क्लास करती हैं , वहाँ की निमित्त बहन से जहाँ आप जा रहे हैं उस शहर की निमित्त बहन के नाम आप एक लेटर लिखवा लें । इससे संभव है कि आप के उक्त शहर में रहने के दौरान ब्रह्मा भोजन की व्यवस्था हो जाये। पर ये लेटर मिलना तभी संभव है, जब आप की सेंटर इंचार्ज को आप के शुद्ध खान-पान बरतने पर सम्पूर्ण विश्वास होगा। पर अगर किसी कारण से आप को बहन जी पत्र ना दे, तो भी आप अपने प्रवास वाले शहर की नजदीकी सेंटर की बहन से मिल कर अपनी बात रख सकते है और संभव है कि वो बहन आप के ब्रह्मा भोजन की आवश्यकता पूरी कर दे। और हाँ, अगर उक्त सेंटर पर आप को ब्रह्मा भोजन उपलब्ध हो जाता है तो कृपया अपने पर बोझ ना चढायें, बल्कि ब्रह्मा भोजन करने के बाद बाबा की भंडारी में खाये हुए अन्न का धन रूप में प्रतिपूर्ति अवश्य कर दीजियेगा। वैसे तो ब्रह्मा भोजन की स्थूल धन से तुलना करना संभव नहीं है, परंतु इस प्रकार हम अपनी समर्पणता तो सिद्ध कर सकते है ना। पर अगर ये भी संभव ना हो, तो आप अपने प्रवास के क्षेत्र के किसी विशुद्ध जैन या मारवाड़ी भोजनालय का पता लगाएं, जहाँ प्याज और लहसुन का इस्तेमाल होता ही नहीं और साफ सफाई के साथ खाना बनाया जाता हो। ऐसा खाना आप को जयपुरिया मारवाड़ी भोजनालय के नाम से कई जगह मिल सकते है। यद्यपि यहाँ का खाना थोड़ा महंगा होता है पर विशुद्ध रूप से साफ सफाई के साथ बनाया जाता है।

अगर ऐसी जगह भोजन खाने की नौबत आती है तो आप भोजन को कम से कम 3 मिनिट तक चार्ज करने के बाद और बाबा की याद में रह कर ही खाये और कोशिश करें कि दिन में केवल एक बार ही यहाँ से भोजन करे और एक टाइम फलाहार करे। और हाँ सफर के लिए घर से ही कुछ स्नैक्स या नमकीन, मिठाई आदि भी बना कर ले जाये, जो बीच बीच में आप खा सकते है। बाकी तो फलाहार आदि है ही । ओम शांति

Q 45B: हम स्टूडेंट है और आपसे यह पूछना था कि कभी कबार दोस्तों आदि के साथ बाहर का खाना पड़ जाए तो क्या यह सही है ?और अगर मजबूरी वश खाना भी पड़ जाए तो क्या करें जिससे उसका असर हमारे मन पर कम हो ?

जैसा होगा अन्न वैसा होगा मन। जैसी होगी पानी वैसे होगी वाणी। इसलिए घर पर बने सात्विक योगयुक्त भोजन-पानी का असर हमारे मन पर बहुत गहरा पड़ता है और हमारी योगयुक्त अवस्था बहुत अच्छी बन जाती है। परंतु होटल आदि का खाना हमारे मन-बुद्धि की शुचिता को नष्ट करता है। दूसरे, होटल का खाना हमारे स्वास्थ्य के लिए भी हितकर नहीं है। ज्ञान की समझ और धारणाओं में रहने से होने वाली अथाह प्रामिओ की समझ हमें है, अज्ञानी दोस्तो को नहीं। परंतु दोस्तों के साथ होने के कारण यदि किसी ऐसे होटल आदि में साथ जाने की जरूरत पड़ भी जाती है तो आप युक्ति से व्रत आदि का बहाना कर के खाना खाने से मना कर सकते है और उनका साथ देने के लिए फ्रूट्स अथवा जूस आदि मंगा कर उनके साथ खा या पी सकते है। दोस्त का अर्थ है सही रास्ता दिखाने वाला। तो अगर आप अच्छे दोस्त है और आप को बाहर होटलों आदि के खाने का अपने स्वभाव संस्कार पर पड़ने वाले असर का ज्ञान है तो ना आप खुद ऐसा खाना खाएंगे और ना ही अपने मित्रों को ऐसा खाने के लिए प्रेरित ही करेंगे। दोस्तो के बाहर खाने की बात को माध्यम बना कर आप उनको भी शिवबाबा का परिचय देते हुए और बाबा के इस संबंध में महावाक्यों को quote करते हुए ऐसे खानों का मन-बुद्धि पर पड़ने वाले असर, खाने की अशुद्धता आदि पर विस्तार से बता कर उनको भी ऐसा खाना स्वीकार ना करने प्रति समझानी देना है ।

Q 45C: खान पान से सम्बंधित ये दूसरा प्रश्न : मुझे विदेश में अपने बेटे बहु के पास बीच बीच में अपने युगल के साथ जाना पड़ता है , घर में मेरे अलावा कोई भी ज्ञान में नहीं है, कोई हफ्ते भर की भी बात नहीं है, कभी कभी तो कई महीने विदेश में गुजारना पड़ता है, वहाँ पर होटल में तो मैं अपने हाथों द्वारा तैयार किया हुआ भोजन ले जाती हूँ परन्तु जब मुझे मेरे बेटे के मित्र सम्बन्धी के यहाँ जाना होता है तो मैं लाचारी हालत में दही भात खा लेती हूँ किन्तु कुछ घरों में प्याज, लहसुन भी शामिल किया जाता है तो मैं कुछ बहाना बनाकर मना कर देती हूँ । मेरे पति व पुत्र मेरे इस वर्ताव से नाराज हो जाते हैं तब मुझे भी भीतर से असहजता की फीलिंग आने लगती है तब ऐसे में बैलेंस कैसे रखा जाए ?

इसके पहले ऊपर वाले दोनों प्रश्न का उत्तर पढ़े जिसमें आप को शुद्ध भोजन सम्बन्धी बहुत सारी बातें स्पष्ट हो जायेंगी । पर चूँकि यहाँ पर आप को कई महीने विलायत में गुजारना पड़ता है तो आप को यहाँ सबसे पहले यही सलाह होगा कि यदि आप को ऐसे ज्यादा दिन बाहर रहने के मौके आये या ऐसी जगह पर जाना पड़े जहाँ पर शुद्ध भोजन की व्यवस्था न हो तो जितना हो सके स्वयं को ऐसी जगहों पर जाने से युक्ति द्वारा बचायें । दूसरी बात घर में और होटल में आपको शुद्ध भोजन की समस्या नहीं है केवल कुछेक घरों में जो आप को अपने परिवार के साथ निमंत्रण देते हैं तो ऐसे घरों में जाने से पहले ही या शुरुआत में ही अपनी भोजन सम्बन्धी धारणाओं को स्पष्ट कर दें जिससे कि तैयारी आगे तक ना पहुँच जाए क्योंकि पहले क्लियर कर देने से वे उतने नाराज ना हों जितना आखिरी वक्त पर बताने से हो सकते हैं । ऐसी परिस्थितियों में संस्था का नाम बदनाम कराये बिगर यदि बात बन जाये तो ज्यादा उचित होगा.. अंतिम शस्त्र के रूप में आप स्वास्थ्य सम्बंधित परहेज का भी सहारा ले सकती हैं जैसे ज्यादा तेलकट और प्याज लहसुन युक्त मसालेदार भोजन खाने की मनाई है इसलिए बाहर में फल और ड्राई फ्रूट्स ही लेती हूँ । स्वास्थ्य के लिये ऐसी धारणा सुनने के पश्चात तो वे भी विचार में पड़ सकते हैं और आप के अनुकूल व्यवस्था कर भी दें । यहाँ पर आपके स्वयं की दृढता और युक्ति ही सफलता दिलायेगी । और यदि आप की बातों को फिर भी अनसुना किया गया और आपको गृहस्थ में होने के नाते पूर्णरूप से मन करने में आपको disservice की फीलिंग आती है तो अंतिम बचाव के तौर पर आप अपनी विवेक से selected सात्विक भोजन को बाबा की याद में दृष्टि देते हुए मन बुद्धि को शामिल किये बिगर देह से detach हो साक्षी रूप में देह को खिलाये । परन्तु इतना ध्यान रहे कि यह routine न बने । यह केवल लाचारी हालत में और specific case के लिये है जिन्हें ऐसी परिस्थितियों में परिवार में तोड़ निभाने के लिये disservice का भाव जागृत होता है । जो समर्पित और स्वतंत्र हैं उनके लिये यह छूट कदापि नहीं है इस बात का ध्यान रखना जरूरी है ।

यहाँ पर साकार मुरलियों में बाबा ने लाचारी हालत में भोजन सम्बन्धी जो युक्तियाँ बतायी है वह सारांश में दे रहे हैं : मिलेट्री में काम करने वालों के लिये भी जितना हो सके शाकाहारी शुद्ध भोजन दृष्टि देकर स्वीकार करने का डायरेक्शन है । लाचारी हालत में जो बाहर नौकरी पर या विलायत में जाते हैं वे शहद, मक्खन, आलू, डबल रोटी का उपयोग कर सकते हैं । रोटी से जाम, मुरब्बा आदि खा सकते हैं । कई जगहों पर युक्ति से तबियत ठीक नहीं, डॉक्टर ने मना किया है, अच्छा आप कहते हो तो हम फल ले लेते हैं, अपना बचाव करने के लिये ऐसा कहना कोई झूठ नहीं है । जितना हो सके परहेज भी रखना है, लाचारी हालत में बाबा को याद करके खाओ । विलायत में भल शाकाहारी भोजन (vegetarian food) मिलता है परन्तु है तो विकारी ना । तुम कोई भी बहाना कर सकते हो । अच्छा चाय पी लेते हैं । अनेक प्रकार की युक्तियाँ मिलती है । कई कहते हैं कि मीटिंग में चाय नहीं पी तो मिनिस्टर अथवा बॉस रूठ जायेगा । युक्ति से कहना चाहिये हम चाय इस समय नहीं पीते

हैं । हमको तकलीफ हो जायेगी । यह तो हरेक के व्यक्तिगत धारणा के ऊपर निर्भर करता है । कई भाई बहनें ऐसे लाचारी के समय पर भुने हुए मुरमुरा, चना का उपयोग भी करते हैं ।

Q 46: भाईजी, मेरा प्रश्न है कि मेरे पति ज्ञान में नहीं हैं और मैं ढाई वर्षों से ज्ञान में चल रही हूँ । मेरे husband विदेश में जाँब करते हैं लेकिन जब भी स्वदेश लौटते हैं तो मुझे प्यूरिटी में रहने नहीं देते मेरे मना करने के बावजूद, मैं क्या करूँ, कृपया मेरा मार्गदर्शन करें ?

ये जरूरी नहीं कि एक परिवार के सभी ज्ञान में चले ही। और अगर परिवार के सभी ज्ञान में है, तो इससे बड़ा भाग्य और नहीं । अगर भाईजी तामसिक खान -पान के द्वारा अवरोध उत्पन्न कर रहे हैं तो आप उनके लिए भल प्याज और लहसुन युक्त भोजन बनाये पर स्वयं के लिये सात्विक भोजन बनाये।

अगर भाईजी आप को सेंटर जाने में विघ्न बन रहे हैं तो मुरली आप को मोबाइल में पढ़ने को मिल सकती है परन्तु पवित्रता के साथ कोई compromise नहीं क्योंकि सभी विकारों में काम विकार ही ऐसा विकार है जिससे आत्मा गोरे से काली अथवा पतित बन जाती है । दूसरी बात, बाबा को याद करने से तो कोई भी आप को रोक नहीं सकता ...ध्यान रखे - बाबा को बंधन में रहने वाली माताओं कन्याओं प्रति बहुत कशिश होती है क्योंकि ऐसे बंधन में रहने वाली माताएं और कन्याएं बहुत तड़प की याद से बाबा को याद करती है।

संगम पर हमारे अत्यंत नजदीक के संबंध में वही आत्मायें आती हैं जिनसे हमारे बहुत ज्यादा कार्मिक एकाउंट हैं । और चूंकि अभी कल्प के ड्रामा का अंतिम समय है इसलिए सभी के हिसाब किताब की फाइनल चुकतु करने का समय चल रहा है। बाबा ने जो 8 प्रकार से हम ब्राह्मण बच्चों के सन्मुख आने वाले पेपर का वर्णन किया है, उसमें लौकिक संबंध से पेपर आने है। इसलिए हिसाब - किताब वा पेपर को एक बाबा की याद में रह कर चुकतु करें ।

हिसाब - किताब को चुकतु करने की अन्य विधियों का भी पालन करे -

- आत्मिक स्थिति का अभ्यास । *आत्मीक स्थिति को बढ़ाने के लिए* -
- दृष्टि और वृत्ति पर अटेन्शन देना है। दृष्टि हमारी भाई -भाई या भाई-बहन की हो।
- वृत्ति में सर्व प्रति कल्याण और रहम-क्षमा की भावना, अपकारी पर भी उपकार की भावना, सतत ज्ञान का मनन - चिंतन और मन को भिन्न-भिन्न ड्रिल में बिजी रख कर आत्मिक स्थिति को श्रेष्ठ बनाया जा सकता है।
- युगल को पवित्रता की किरणों से चार्ज करके पानी,चाय आदि और योगयुक्त अवस्था में बनाया हुआ भोजन दे।
- अमृतवेला युगल को इमर्ज करके बापदादा के साथ पहले पवित्रता की किरणें दे,उसके बाद उससे अपने पूर्व कर्मों की माफी मांगे और दिल से उसे भी क्षमा करें।
- उस आत्मा प्रति सदा पॉजिटिव संकल्प प्रवाहित करें कि ये आत्मा काम विकार छोड़ रहा है। शुभ भावना और शुभ कामना के संकल्प हमें अपने कार्मिक अकाउंट को अतिशीघ्र चुकतु करने में मदद करते हैं।
- श्रेष्ठ स्वमान का अभ्यास करें। स्वमान में रहना ही हमें दुसरो से मान दिलाएगा।
- कुछ उदहारण ऐसी भी मिलते हैं जिनमें पति की जिगर से सकारात्मक सेवा करने से हृदय परिवर्तन हो गया ।

पवित्रता कायम रखने के लिए अगर शरीर छोड़ना पड़े तो इससे बहुत ऊँच पद की प्राप्ति हो जाती है। इसलिये अगर कोई व्यक्ति हमें अपवित्र करने के लिए बहुत मारता है तो भी हमें बाबा की याद में रह कर सहन करना है। बहुत rare case में अपवित्रता के लिये किसी को जला दिया जाता है या हत्या कर दी जाती है। ऐसो के लिए बाबा कहते हैं कि वे बहुत ऊँच पद को प्राप्त करते हैं। परंतु खुद से कभी भी शरीर छोड़ने का संकल्प नहीं करना है। क्योंकि बाबा ने मुरलियो में स्पष्ट कहा है कि बच्चे मरने का ख्याल भी नहीं करना है। अगर शरीर छूटा तो अगले जन्म में बच्चा होने से फिर ज्ञान उठाने का समय नहीं रहेगा। इसलिये किसी भी रीती से पवित्रता को अखंड रखने का प्रयत्न करते रहना है क्योंकि पवित्रता ही तो ब्राह्मण जीवन का फाउंडेशन है। सबसे पहले हमें स्वयं को निराकारी अर्थात् आत्मीक स्टेज पर रह कर हर कर्म करना है। जब ये स्टेज पक्की हो जाएगी तो देह देखने की जो सबसे बड़ी विकार है, जिससे ही अन्य सभी विकारों की उत्पत्ति होती है, उससे सहज ही छुटकारा मिल जाएगा याने निर्विकारी स्थिति स्वतः ही बन जायेगी। आगे, जब देह को ही नहीं देखेंगे तो किसी भी प्रकार का अहंकार आने का कोई सवाल ही नहीं है। यह है निरहंकारी स्थिति।

जब ये तीनों महावाक्य “ निराकारी, निर्विकारी, निरहंकारी ” ब्राह्मण जीवन में 75% के ऊपर धारण कर लेंगे तो सहज मायाजीत सो कर्मातीत अवस्था को नम्बरवार प्राप्त कर लेंगे।

इसलिए अलग अलग कई बिंदुओं को स्मृति में ना रख इन 3 मुख्य बिंदुओं पर फोकस करे और इनमें से भी मुख्य आत्म-स्मृति में रहने का अभ्यास बढ़ाते जाए। आप जैसे जैसे इस आत्म-स्मृति में आगे बढ़ते जाएंगे, वैसे वैसे ही देही-अभिमान से अशरीरी स्थिति और अंतोगत्वा कर्मातीत अर्थात् विदेही अवस्था को प्राप्त कर लेंगे।

एक बहन का अनुभव यहाँ पर शेयर कर रहा हूँ जिन्होंने अपने दृढ़ता के बल से और बाबा की मदद से पवित्रता की धारणा में विजय प्राप्त की। मन में यही संकल्प उठता था मेरे अच्छे दिन आ गये हैं, मेरे अच्छे दिन आ गए हैं, मेरे अच्छे दिन आ गए हैं, मैं स्वतंत्र हूँ, आजाद हूँ, मुझे कोई रोक नहीं सकता क्योंकि मैंने दृढ़ता अथवा निश्चय की चाबी को अपने हाथ में ले लिया था, यह दादी गुलज़ार जी के वाक्य मेरे अन्दर दृढ़ कर गए थे। फिर २०१४ को १८ जनवरी के दिन मैं सेंटर पर गयी हुई थी, मेरे युगल भी मुझे टेस्ट करने के लिए आये हुए थे, उन्हें बाबा की वाणी अच्छी नहीं लगी पर मैंने बाबा के सामने उन्हें सुपुर्द कर दिया और कहा यह अब आप का बच्चा है यह जो भी है जैसा भी है अब आप को इसे संभालना है यह मेरा नहीं है, मुझे अब फ्री करो फिर ऐसा चमत्कार हुआ कि बाबा ने इनकी बुद्धि को फेर दिया और यह ४-५ महीने मेरे से दूर रहे और ५ महीने के बाद उन्होंने बहुत कोशिश की पर मैं भी दृढ़ता के साथ अपने संकल्प पर अडिग रही। मुझे बाबा की आवाज आयी कि मैंने तुझे मदद कर दी है अब दृढ़ता के साथ आगे बढ़ना तुम्हारा काम है मैं आगे मदद करता रहूँगा। मैंने उस दिन से दृढ़ निश्चय की चाबी को पकड़ा चाहे कुछ भी हो, कैसे भी हो चाहे बोले, ना बोले मैं बाबा के साथ रहते हुए अपनी बुद्धि को परमधाम से जोड़ दिया। मैं २४ घंटे बाबा बाबा करती रहती थी, मैंने एक दृढ़ निश्चय कर लिया कि इस यज्ञ में मैंने अपनी आहुति डाल दी है इसके बाद चाहे कुछ भी हो मैं अपना दृढ़ निश्चय नहीं छोड़ूँगी। दृढ़ता सफलता की चाबी है इसे मैंने अपने साथ संभाल कर रखा। शारीरिक तौर पर तो नहीं पर मानसिक तौर पर बहुत परेशानियाँ जरूर हुईं क्योंकि स्वयं की भी कमजोरी होती है इसका मुझे भी बहुत दोनों तक हिसाब देना पड़ा, मैंने कभी भी पहले अपने युगल को आत्मिक दृष्टि से नहीं देखा था फिर आत्मिक दृष्टि से देख देख के, दृष्टि दे देकर बहुत सारी मेहनत की है क्योंकि हमने ही पास्ट में विकर्म किये हुए हैं, इनके साथ कोई हिसाब किताब के कारण ही सम्बन्ध बना हुआ है यह मैं समझ गयी थी पर अब चाहे कुछ भी हो जाये मुझे हिसाब किताब पूरा करना ही है। अगर मैंने इसको छोड़ दिया, बाबा का हाथ छोड़ दिया तो यह

हिसाब किताब और ही बढ़ जाएगा । सहन तो करना ही है चाहे उस तरफ जाऊं या इस तरफ तो क्यों नहीं बाबा के साथ जुड़ जाऊं तो शक्ति मिलती रहेगा और दृष्टी देते देते काफी परिवर्तन दिखाई देता गया, बाबा की भी सूक्ष्म मदत मिलती रही । मेरे सामने काफी परीक्षाएं भी आयी जब मुझे कई वरिष्ठ भाई और दीदियों ने भी सरेंडर होने की सलाह दी पर मैं दृढ़ता के साथ पवित्रता के संकल्प को कमजोर नहीं होने दिया जिसके फलस्वरूप आज अच्छे परिणाम सामने दिख रहे हैं । एक बार मेरे युगल बहुत बीमार हो गए थे तब उस समय मेरे द्वारा बाबा ने उनकी बहुत अच्छी सेवा करायी यह भी एक कारण बना उनके हृदय परिवर्तन का । ओम शांति

Q 47: बाबा कहते हैं आपके जड़ चित्रों से आज तक भक्त लोगों को सुख शांति का अनुभव होता है कैसे? मूर्ति में तो मूर्ति बनाने वाले ,पंडित ,मूर्ति स्थापना करने वालों की **vibration** होती है यह समझना है ।

आत्मा एक चैतन्य सत्ता एवं ऊर्जा है जिसका प्रभाव पञ्च प्रकृति अथवा 5 तत्वों पर पड़ता है । देखा जाये तो मूर्तियाँ तो जड़ है परंतु संसार की प्रत्येक जड़ वस्तु में energy, frequency, vibration होती है । मूर्तियों में उसके बनाने वाले की vibration, पंडित के व उसकी स्थापना करने वाले की vibration जरूर रहती होगी । परंतु वह व्यक्तिगत क्रिया होने से अथवा उसके पीछे कोई विशेष संकल्प न होने से उसका वाइब्रेशन भी प्रभावी नहीं होता अथवा फलीभूत होता हुआ नहीं दीखता है लेकिन जब उसी मूर्ति की किसी विशेष विधि से स्थापना कर प्राण प्रतिष्ठा की जाती है और पुजारी से लेकर भक्तगण शुद्ध भावना एवं निश्चयबुद्धि से नित्य उसकी पूजा अर्चना अथवा प्रार्थना शुरू कर देते हैं तब वह एक जिवंत मूर्ति का रूप धारण कर लेती है और अनेकानेक भक्त आत्माओं की मनोकामनाएँ पूर्ण करने के निमित्त बनती है जैसे कि अब वह जड़ नहीं बल्कि एक चैतन्य मूर्ति का स्वरूप बन गयी हो । वर्तमान समय बाबा हम ब्राह्मण आत्माओं की ही अपना दैवी स्वरूप की स्मृति दिला रहे हैं कि तुम्हारा ही वह जड़ यादगार है जो तुम संगम पर चैतन्य रूप में उनकी सुख शान्ति मनोकामनाएँ पूर्ण करके उनको मुक्ति जीवनमुक्ति देते हो। जब जड़ यादगार भी अल्पकाल की प्राप्ति करा सकती है तो चैतन्य रूप में की गयी स्थूल सूक्ष्म सेवा साक्षात् प्रत्यक्ष फल देने के निमित्त क्यों नहीं बनेगी । जड़ रूप में होती है अल्पकाल की प्राप्ति और अब चैतन्य रूप में कराते हैं सदा काल की प्राप्ति यह अंतर है। यही सेवा हमें वर्तमान संगम में करना है जिससे वह द्वापर से यादगार बन जाये। ओम शांति

Q 48: कृपया हृद और बेहद का स्पष्टीकरण कीजिए ?

हृद याने जिसकी सीमा अर्थात् बाउंड्री निर्धारण किया जा सके (limited) । जिसको अपनी इन्द्रियों से मापा जा सके, जिसकी गणना हो सके और बेहद याने सीमारहित अंतहीन जिसको मापने के दायरे में नहीं ले सकते, जिसकी गिनती नहीं कर सकते (unlimited) । मुरलियों में भी यह शब्द बार बार आता है जैसे कुछ दिन पहले की मुरली में हृद बेहद की बात आयी थी जिसमें सतयुग को हृद की दुनिया और कलियुग को बेहद की दुनिया कहा गया है क्योंकि सतयुग में कलियुग की तुलना में जनसंख्या बहुत ही कम होती है जबकि कलियुग में यह वृद्धि होते होते करोड़ों तक पहुँच जाती है अर्थात् बेहद में चली जाती है । इसी तरह बेहद शब्द सागर और आकाश के लिये भी इस्तेमाल होता है कि इनको कोई मापने का प्रयत्न भी करे तो भी इन्हें किसी भी साधन से माप नहीं सकते क्योंकि ये बेअंत हैं इनका कोई अंत नज़र नहीं आता । परमात्मा स्वयं को हृद और बेहद की दुनिया से परे कहते हैं क्योंकि वे इनकी सीमा से परे हैं, इसको जानते जरूर हैं लेकिन इनके बंधन अथवा चक्र में नहीं आते हैं । हमें भी बाबा इस हृद बेहद की दुनिया से पार जाने को कहते हैं, यह दोनों दुनिया है 5 तत्वों की दुनिया अथवा साकारी दुनिया लेकिन जब हम इन दोनों से परे अपने निराकारी स्वरूप में निराकारी

दुनिया में स्थिति होते हैं तब इन दोनों से पार हो जाते हैं । इन बातों को समझने को लिये चाहिए बेहद की बुद्धि अथवा विशाल बुद्धि । ओम शांति

Q 49: भाईजी... मुझे बाबा मिलन के बारे में कुछ पता नहीं.. इसको बाप दादा मिलन भी कहा जाता है क्या? दादी गुलजार के तन में सिर्फ शिवबाबा आते हैं या फिर ब्रह्मा बाबा भी आते हैं... मैं ग्यान में नया हू.. कृपया थोड़ा स्पष्टीकरण चाहिए

ओम शांति । मैं आप को मुरली के आधार पर बता सकता हूँ जो इस प्रकार है । ब्रह्मा बाबा को शिव बाबा का साकार माध्यम बताया है । इसलिये जब तक वे साकार देह में थे तब जो मुरलियाँ चली उसे साकार मुरली कहते हैं । इसलिए उस समय की साकार मुरलियों में ज्यादातर शिवभगवानुवच यह शब्द बारम्बार आया है । लेकिन जब ब्रह्मा बाबा अव्यक्त हुए तब दादी गुलजार साकार अव्यक्त माध्यम बनी । पहले जब ब्रह्मा बाबा साकार में थे तब शिवबाबा ब्रह्मा तन में डायरेक्ट प्रवेश कर महावाक्य चलाते थे फिर जब वे 18 Jan 1969 को अव्यक्त हुए तब शिवबाबा ब्रह्मा बाबा के सूक्ष्म तन और दादी गुलजार के साकारी तन का आधार लेकर महावाक्य चलाने लगे इसलिए 1969 के बाद की मुरलियों को अव्यक्त वाणी कहते हैं जो हर रविवार को revise होती है और उनमें ज्यादातर बाप दादा यह शब्द बारम्बार आता है । बाबा याने शिवबाबा और दादा याने ब्रह्मा बाबा को संबोधित करते हैं । दादी के माध्यम से इन दोनों के कंबाइन महावाक्य चलते हैं । हाँ इतना फर्क जरूर है साकार मुरलियों में बीच बीच में ब्रह्मा बाबा के भी वाक्य सुनने को मिलता है क्योंकि उनकी आत्मा भी उस समय active याने जागृत रहती थी लेकिन अव्यक्त वाणी चलते समय दादी गुलजार की आत्मा active नहीं रहती इसलिये उनके चेहरे और वाणी में परिवर्तन दिखाई देता है । अब दादी की तबियत ठीक न रहने की वजह से अव्यक्त पार्ट भी लगभग समाप्ति की ओर है । अभी बाप दादा हमें अव्यक्त में अव्यक्त अनुभूति करने का इशारा दे रहे हैं क्योंकि समय भी समाप्ति की ओर बढ़ता जा रहा है ।

Bk Anil Kumar
pathakau71@gmail.com